

## FE DE ERRATAS

Página 21

Dice: e) Encierre a los animales muertos

Debe decir: **“e) Entierre a los animales muertos”**

Página 36

Dice: Extintor de Bióxido de Carbono no

Debe decir: **“Extintor de Bióxido de Carbono”**

Página 67

Dice: c. Instrucciones de coordinación: Se estimen normas que no están en ninguno de los puntos anteriores y que sirven ...

Debe decir: **“c. Instrucciones de coordinación: Se estiman normas que no están en ninguno de los puntos anteriores y que sirvan ...”**

Página 71

Dice: La búsqueda comenzará a cualquier

Debe decir: **“La búsqueda comenzará en cualquier”**

Página 77

Dice: El fuego, llamas y humo es un excelente medio

Debe decir: **“El fuego, llamas y humo son excelentes medios”**

Página 78

Dice: Use su imaginación para discernir mitades que ...

Debe decir: **“Use su imaginación para discernir métodos que ...”**

Página 79

i. Indicadores de Humo

Dice: ... Elija esta material para que ...

Debe decir: **“... Elija este material para que ...”**

j. Señales Tierra-Aire

Dice: Usando el calor y la sombra

Debe decir: **“Usando el color y la sombra”**

Página 81

m. Heliógrafo

Dice: ... Atención de cualquiera de que la vea

Debe decir: **“... Atención de cualquiera que la vea”**

Página 86

Dice: ... Apunte al cielo y aprete el percurtor

Debe decir: **“... Apunte al cielo y apriete el disparador”**

# INDICE GENERAL

## PRESENTACION

### **CAPITULO I**

#### NORMAS DE SEGURIDAD

1. Seguridad Personal.
2. Seguridad en su residencia.
3. La Seguridad en su vehículo.
4. La Seguridad con los niños.
5. Medidas de seguridad en operaciones bancarias.
6. Supervivencia.
7. Consejos de seguridad.
8. Comunicaciones y seguridad.

### **CAPITULO II**

#### **QUE HACER EN CASOS DE DESASTRES. NORMAS BASICAS PREVENCION DE INCENDIOS.**

1. Normas de conducta en las emergencias.
2. Desastres naturales.
  - a. Terremotos
    - 1) Qué hacer antes del terremoto.
    - 2) Qué hacer durante el terremoto.
    - 3) Qué hacer después del terremoto.
  - b. Inundaciones.
    - 1) Qué hacer antes de la inundación.
    - 2) Qué hacer durante la inundación.
    - 3) Qué hacer después de las inundaciones.
  - c. Derrumbes.

- 1) Qué hacer antes del derrumbe.
- 2) Qué hacer durante el derrumbe.
- 3) Qué hacer después del derrumbe.

d. Deslizamientos.

- 1) Qué hacer antes del deslizamiento
- 2) Qué hacer durante el deslizamiento
- 3) Qué hacer después del deslizamiento

e. Marejadas.

- 1) Conocida la alarma.
- 2) Qué hacer durante la marejada.
- 3) Qué hacer después de la marejada.

f. Maremotos.

g. Vendavales.

- 1) Como recomendación se debe tener en cuenta:
- 2) Qué hacer durante el vendaval.
- 3) Qué hacer después del vendaval.

h. Tormentas.

- 1) Recomendaciones antes de la tormenta.
- 2) Qué hacer durante la tormenta.
- 3) Qué hacer después de la tormenta.

i. Huracanes.

j. Incendios

- 1) Recomendaciones preventivas.
- 2) Qué hacer durante el incendio.
- 3) Qué hacer después del incendio.

k. Incendio forestal.

- 1) Recomendaciones preventivas.
- 2) Qué hacer durante el incendio forestal.
- 3) Qué hacer después del incendio forestal.

## **CAPITULO III**

### **DESASTRES EN GRANDES EDIFICACIONES Y EN AREAS DE AGLOMERACIONES HUMANAS.**

#### **GENERALIDADES.**

1. Prevención y atención de desastres.
2. Naturaleza del desastre.
3. Condiciones metereológicas.
4. Posibilidad de propagación - Explosión.
5. Situación propia en las emergencias.
6. Organización para actuar en desastres.
7. Organismos de emergencia.
8. COE y Comunicaciones.
9. Actividades de los organismos operativos en la fase de atención.
10. Entrenamiento y capacitación.
11. Proceso de enfrentamiento ante el peligro.
12. Análisis del desastre.
13. El apoyo técnico fundamental en las emergencias.
14. Localización.
15. Factor tiempo.
16. Normas generales para la evacuación de edificios.
17. Recomendaciones.

#### **MODELO DE PLAN PARA DESASTRES EN GRANDES EDIFICACIONES Y AREAS DE AGLOMERACION.**

1. Información.
2. Misión.
3. Ejecución.
4. Asuntos Administrativos.
5. Dirección y Comunicaciones.

## **CAPITULO IV**

### **BUSQUEDA Y RESCATE**

1. Búsqueda.
2. Modelo de búsqueda.
  - a. Línea básica.
  - b. Corriente de agua.
  - c. Abanico.
3. Búsqueda Aérea.
  - a. Línea quebrada.
  - b. El paralelo
  - c. Búsqueda en cuadros.
  - d. Búsqueda en espiral.
  - e. Búsqueda combinada.
4. Rescate
5. Señales.
  - a. Restos de un vehículo o avión accidentado.
  - b. Fuego y humo.
  - c. Dónde colocar las señales.
  - d. Códigos internacionales.
  - e. Transmisores.
  - f. Ruido.
  - g. Tenga imaginación.
  - h. Señales con fuego.
  - i. Indicadores de humo.
  - j. Señales Tierra-Aire.
  - k. Señales nocturnas.
  - l. Mensajes.
  - m. Heliógrafo.

- n. Señales con trapo.
- ñ. Código de rescate de montaña.
- o. Código Morse.
- p. Señales corporales.
- q. Bengalas.
  - 1) Tipos de bengalas.
  - 2) Manipulación de bengalas.
  - 3) Peligro.
  - 4) Señales de información.

## **Anexo**

### **CAPITULO V**

#### **NORMAS BASICAS SOBRE PRIMEROS AUXILIOS**

- 1. Primeros Auxilios.
- 2. Normas generales.
- 3. Signos vitales.
  - a. Respiración.
  - b. Pulso.
  - c. Tensión arterial.
  - d. Temperatura.
- 4. Vendajes.
- 5. Heridas y Lesiones.
  - a. Gravedad.
  - b. Manejo.
    - 1) Heridos graves.
    - 2) Heridos leves.
  - c. Manejo general de heridas.
- 6. Hemorragias.
  - a. Clasificación e identificación de una hemorragia.

- b. Procedimiento.
  - c. Hemorragia interna.
- 7. Fracturas, luxaciones y esguinces.
  - a. Las fracturas se clasifican en:
  - b. Manejo.
  - c. Inmovilizaciones.
  - d. Esguinces.
- 8. Quemaduras.
  - a. Clasificación.
  - b. Manejo.
- 9. Cuerpos extraños.
  - a. Vías respiratorias.
  - b. Ojos.
  - c. Nariz y oído.
  - d. Genitales y recto.
- 10. Paro cardiorrespiratorio.
  - a. Manifestaciones.
  - b. Otras manifestaciones secundarias.
  - c. Primeros auxilios
  - d. Procedimiento.
  - e. Evite.
- 11. Transporte de lesionados.
  - a. Precauciones.
  - b. Transporte de los accidentados.

## PRESENTACION

La Dirección general publica esta “**Cartilla Integrada**” con el objetivo primordial de buscar una mejor orientación y capacitación de nuestros Funcionarios y particularmente de todos los Voluntarios de los Organismos Operativos, quienes permanentemente hacen gala de su espíritu de solidaridad social a través de las actividades que desarrollan en la prevención y atención de emergencias en apoyo de la comunidad.

En este manual se han incluido las materias principales dentro del tema de la prevención y atención de desastres que tienen relación directa con la Defensa Civil, por ello también se le ha dado el nombre de “**CARTILLA INTEGRADA**”. Los contenidos se han manejado en forma abierta pero resumida para que sirva igualmente como una guía para los Instructores o como material ilustrativo para lectura del Voluntariado y la comunidad en general.

Se ha incluido una breve explicación sobre el Sistema Nacional de Prevención y Atención de Desastres creado por la Ley 46 de 1988 y el Decreto 919 de 1989 para que se tenga presente que la Defensa Civil no está sola sino que es parte muy importante de este conjunto y eslabón fundamental en el accionar operativo de todas las Instituciones y entidades con responsabilidad en la Prevención y Atención de Desastres.

Es importante resaltar que la función de prevenir y controlar las situaciones de desastre y calamidad en su fase primaria de prevención inminente y atención inmediata, como lo señala el Artículo 68, del citado Decreto 919 exige que los miembros de la Defensa Civil estén capacitados para cumplir oportuna y adecuadamente las labores de búsqueda y rescate, suministro de los primeros auxilios, clasificación y transporte de heridos.



La cartilla integrada contempla también instrucciones específicas sobre la forma como se puede colaborar con las autoridades en la conservación de la seguridad interna y mantenimiento de la soberanía nacional.

Además en capítulo aparte se hace énfasis sobre la actividad que nos corresponde desarrollar en materia tan importante como es la promoción, organización y entrenamiento de la comunidad en general, a fin de prepararla para que adopte adecuadas medidas de prevención o en su defecto reaccione positivamente ante el desastre.

La Dirección general espera que el propósito que motivó la publicación de esta Cartilla Integrada, tenga cabal aplicación en manos de nuestros voluntarios como texto de consulta, ya que en su eficiente y esforzado desempeño, radica el prestigio de nuestra Institución.

EL DIRECTOR