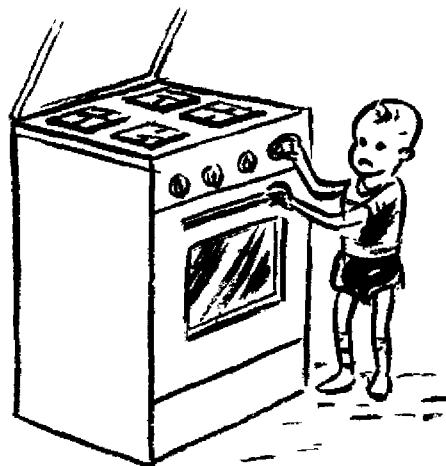
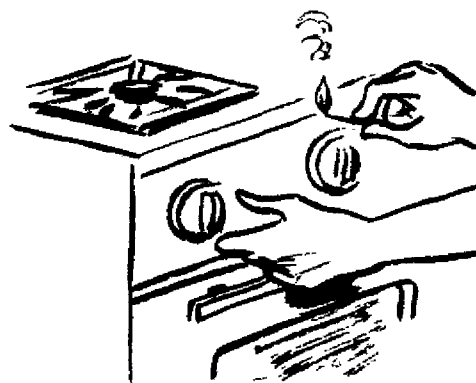


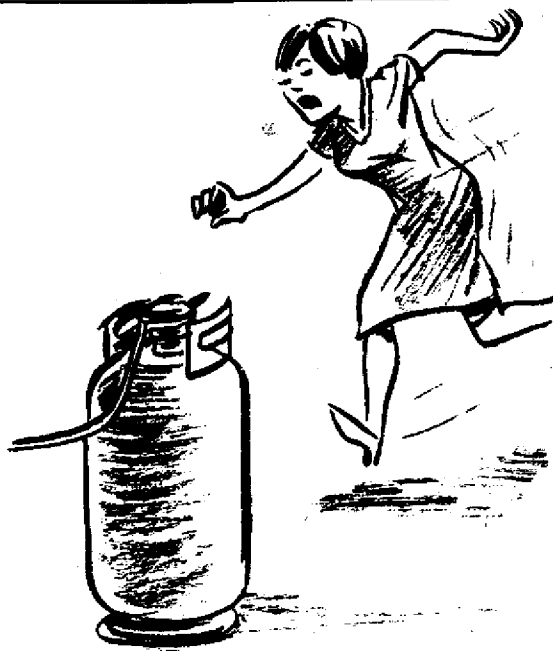
COCINAS A GASAntes del incendio

- El gas es más pesado que el aire; al escaparse del balón, se acumula en las partes bajas.
- El gas no es tóxico; al fugarse, se desplaza al aire, y la falta de oxígeno puede provocar asfixia.
- El olor característico indica claramente que hay fuga de gas.
- Instale su cocina, artefacto a gas y balones en lugares ventilados.
- Para encender, verifique que no haya fuga de gas. Si la hubiere, ventile su habitación. No encienda ni use los interruptores eléctricos, pues, una chispa puede provocar una explosión.
- Primero encienda el fósforo o llama, luego abra la llama del piloto y hornilla: nunca al revés.
- Antes de cambiar un balón de gas, asegúrese que no haya fuego encendido y verifique la correcta posición de las llaves del artefacto.
- En caso de fuga de gas cierre la llave general del artefacto.
  - Apague toda llama o resistencia eléctrica abierta.
  - Abra las puertas y ventanas, para ventilar el ambiente.
- No encienda ni apague luces. Tampoco enchufe ni desenchufe artefactos eléctricos. Si es posible, saque el balón a un lugar ventilado.
- Al comprar un balón de gas, reciba el balón lleno y pruébelo antes de entregar el vacío.
- Pruebe, con espuma de jabón, si hay fuga en la válvula de conexión.
  - No reciba el balón con fuga de gas.
  - No permita que los niños jueguen con los balones de gas ni con sus instalaciones.



Durante el incendio

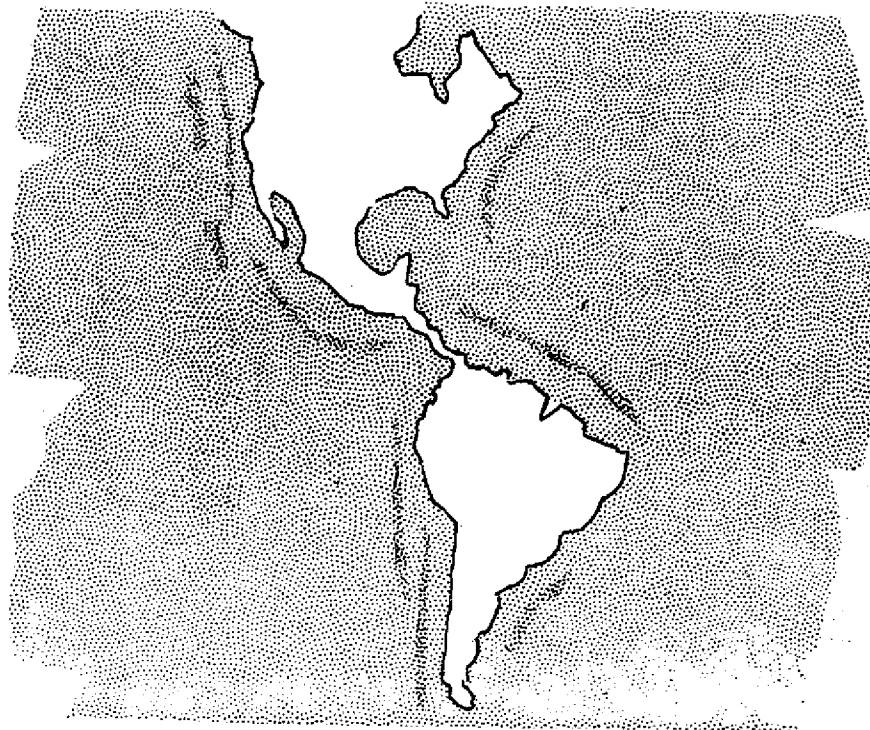
- Al producirse un incendio, corte la salida de gas, cerrando la palanca o llave roja de la válvula reguladora.
- No trate de apagar el fuego, si no puede cortar el escape de gas.
- Evite el pánico, trate de conservar la calma. Llame al cuerpo de bomberos próximo a su casa.
- Tome el extintor, ataque al fuego por su base.

Después del incendio

Antes de reinstalar su cocina, haga revisar sus instalaciones de gas y eléctricas.



### HUAYCOS, ALUVIONES Y DESLIZAMIENTOS

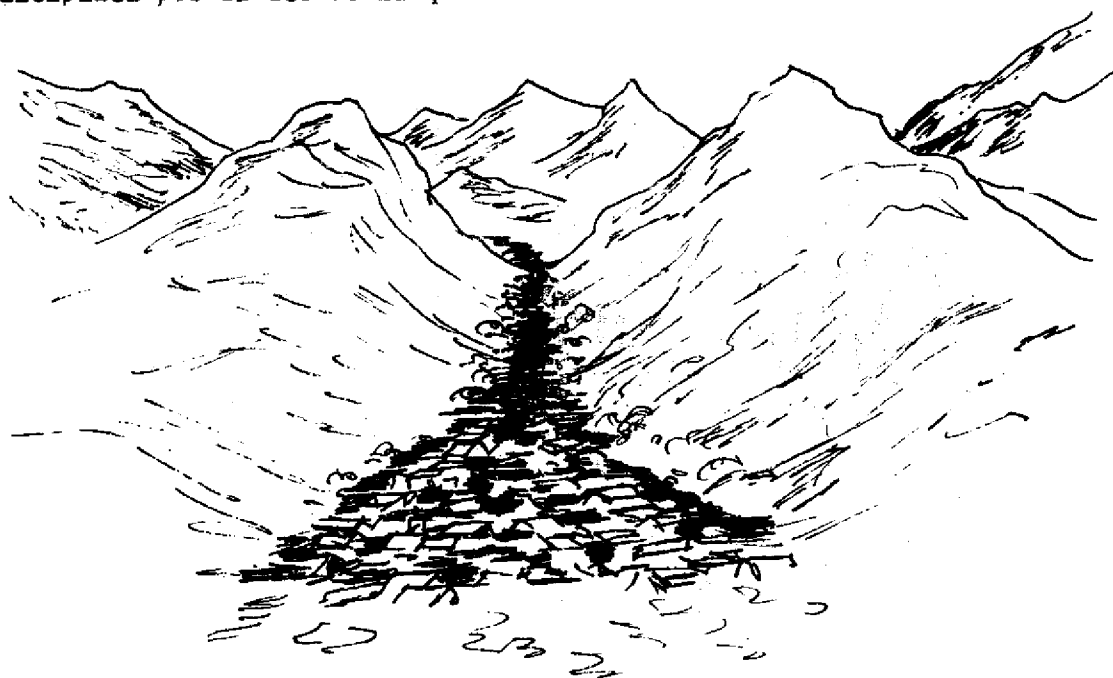


"América es un continente joven; su suelo está sujeto a constantes mutaciones que afectan la seguridad del hombre".

#### ¿QUÉ ES UN HUAYCO?

Es un golpe de agua lodosa que se precipita, generalmente, a regular velocidad por quebradas secas o de poco caudal, como consecuencia de lluvias violentas.

Se hace anunciar con minutos de anticipación, mediante un ruido sordo que se multiplica por el eco de la quebrada.



### ¿QUÉ ES UN ALUVIÓN?

- Es un golpe de agua con lodo y piedras de gran magnitud, capaz de rebasar ampliamente las orillas y arrasar todo lo que se oponga a su paso.
- Tiene un tremendo poder destructor por su masa y velocidad.
- El ruido que lo anuncia es muy fuerte y aterrador. Se dispone sólo de breves minutos para evacuar un lugar.



### ¿QUÉ ES UN DESLIZAMIENTO?

- Es un desprendimiento violento de tierras desequilibradas, provocado generalmente por la sobresaturación de humedad.
- Normalmente es muy veloz, y casi no da tiempo para reaccionar.



¿QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER EN CASO DE UN HUAYCO, ALUVIÓN O DESLIZAMIENTO?

Antes

- Esté atento a las informaciones sobre lluvias, principalmente en la temporada anual, durante la cual son más frecuentes estos desastres.



Durante

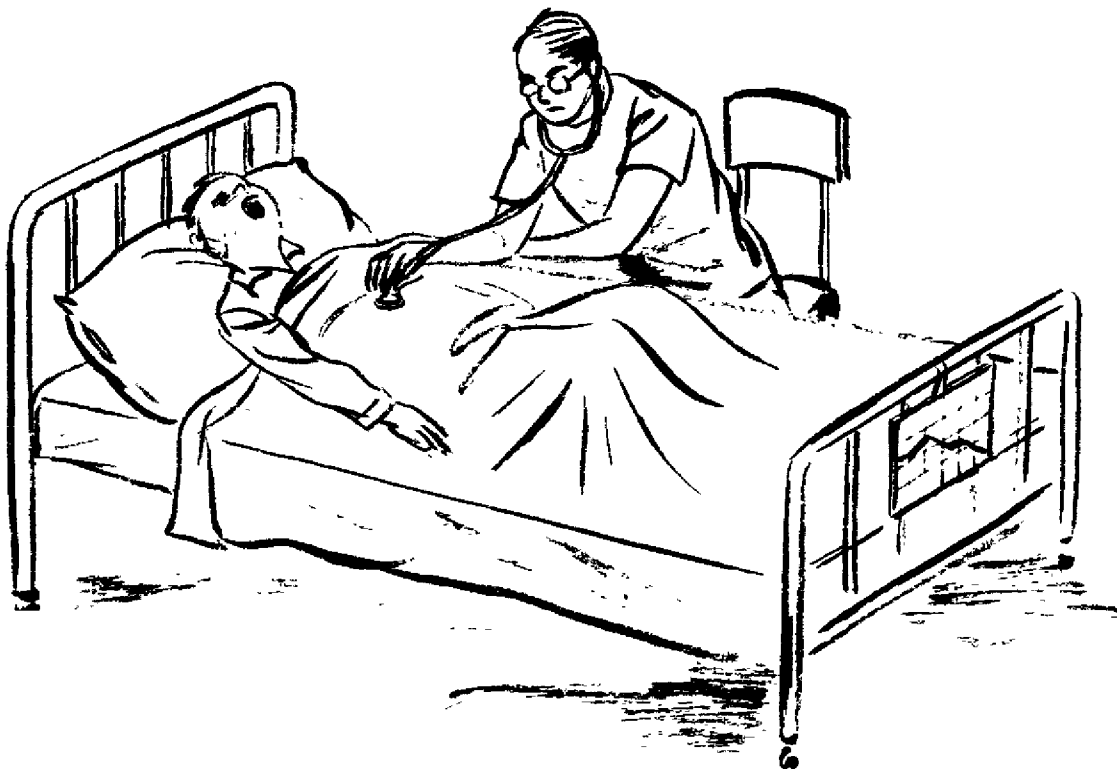
- Huya rápidamente a lugares altos, fuera del cauce, y no regrese, por ningún motivo, de inmediato.
- Adopte las precauciones del caso, en las operaciones de rescate y evacuación.



Después

- Cumpla las disposiciones de las autoridades de Defensa Civil.

EPIDEMIA



Mal que se propaga de unos a otros, pudiendo causar la muerte de muchos miembros de una comunidad.

**¿COMO PUEDE PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES DEL SISTEMA DE DEFENSA CIVIL?**

- Prestando sus servicios voluntarios, de acuerdo a su profesión u ocupación.
- Donando víveres, prendas de vestir, medicinas, herramientas, etc., para nuestros hermanos damnificados.
- Aportando dinero, para construir fondo de auxilio social, que será invertido en provecho de su propia comunidad cuando ocurra un desastre.
- Acatando las disposiciones de su Comité de Defensa Civil.



**SI DESEO PARTICIPAR**

¿Donde debo acudir?

Muy sencillo, preséntese ante:

- El Alcalde de su distrito.
- El Subprefecto o el Gobernador de su localidad.



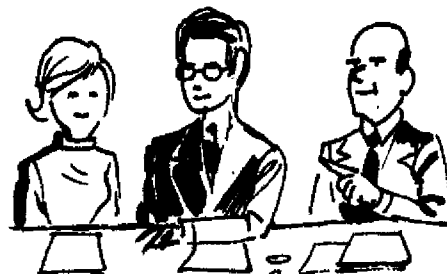
RECOMENDACIONES HIGIÉNICO-DIETÉTICAS

- Queme los desperdicios y desechos, por que, pueden convertirse en focos de epidemias.
- Destruya a los transmisores de epidemias (mosquitos, pulgas, zancudos, cucarachas, ratones, ratas, arañas), porque pueden propagar graves epidemias.
- No consuma alimentos contaminados ni descompuestos, porque puede intoxicarse o enfermarse.
- Hierva el agua antes de consumirla, por que, en casos de desastres, puede estar contaminada a causa de roturas en el sistema de abastecimientos.
- Vacúnese, porque Ud. puede ser víctima de una enfermedad evitable.
- Coopere con las autoridades de salud, denunciando la presentación de viruela, fiebre malta, fiebre tifoidea, peste bubónica, etc., porque pueden desencadenar epidemias.
- Lávese las manos antes de comer, y compruebe que los platos y cubiertos estén limpios.
- Abríguese: muchas enfermedades se inician con un enfriamiento.
- Duerma y descanse por lo menos ocho horas: la fatiga física y psíquica facilita las epidemias.
- Siga las instrucciones del médico. En caso de sufrir una enfermedad infecto-contagiosa (viruela, tifoidea, peste bubónica, etc.) acuda al médico porque, los tratamientos caseros no hacen sino generar una epidemia.

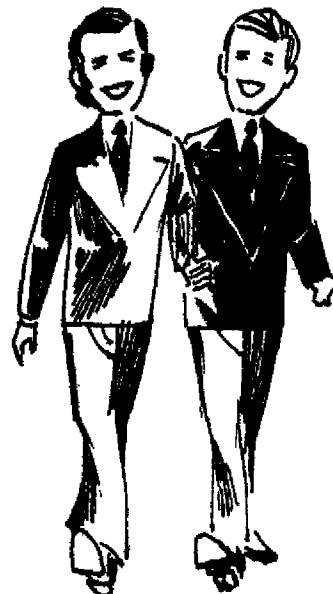


**ELLOS, COMO AUTORIDADES, DEBEN :**

- Organizar las brigadas de trabajo voluntario.
- Recibir las donaciones en dinero o especies.
- Distribuir la ayuda entre los damnificados que la necesitan, recabando los recibos correspondientes.
- Responsabilizarse del debido uso, conservación y devolución posterior de los materiales distribuidos.
- Depositar en el Banco de la Nación los aportes en dinero, a nombre de su Comité de Defensa Civil.
- Comprar lo más urgente para los damnificados, guardando las facturas para rendir cuentas.
- Informar al escalón superior y a su comunidad, evitando así dudas y murmuraciones.



**COMITÉ DE  
DEFENSA CIVIL**

**MÓVILIZACIÓN DE DEFENSA CIVIL**

- Participación de cada persona en favor de la comunidad y en beneficio de cada uno de sus integrantes.
- "Humanismo y solidaridad": fórmula para hacernos fuertes frente a la adversidad.





DIEZ MANDAMIENTOS DE SEGURIDAD PREVENTIVA

1. Trate de conocer los fenómenos destructores que más frecuentemente amenazan y dañan a su comunidad.
2. Reúnase con su familia y comunidad para determinar y señalar los lugares de mayor seguridad.
3. Establezca, con su familia y su comunidad, el sistema de alarma más apropiado.
4. Señale a su familia el lugar más seguro de su casa, y refuércelo, si es necesario.
5. Instruya y ensaye permanentemente, con su familia, sobre Qué hacer y Qué no hacer en caso de emergencia.
6. Acuerde con sus vecinos la mejor manera de ayudarse mutuamente, en caso de emergencia, distribuyéndose responsabilidades.
7. Guarde en lugar seguro y accesible las subsistencias necesarias (alimentos enlatados, agua, combustible), botiquín de primeros auxilios y medios de rescate (soga, pico, palas, sacos vacíos y otras herramientas).
8. Tenga una lista de teléfonos de emergencia, junto al aparato respectivo. Use el teléfono sólo en casos indispensables.
9. Tenga permanentemente a la mano, en casa, un radio a transistores, una linterna a pilas y una navaja de bolsillo.
10. Tenga siempre su vehículo con combustible y mantenga en la maleta un botiquín, una frazada, linterna, velas y fósforos.

TRANQUILIDAD

1. Frente a un peligro, seréñese para protegerse y orientar mejor a los demás.
2. Un hombre sereno, piensa y actúa mejor.
3. Piense que su nerviosidad puede afectarle mucho más y causar más desgracias que el mismo desastre.



Su cara y actitud ansiosa, asustarán más a quienes están a su lado.

# AUTOEVALUACIÓN

Recuerda que el propósito de esta evaluación autoeducativa es que:

- a) Verifique si ha logrado, con eficiencia, los objetivos planteados al principio de esta Unidad.
- b) Vuelva a revisar, si es necesario, aquellos temas o puntos que no haya comprendido plenamente.
- c) Refuerce su proceso de aprendizaje.

Tenga siempre presente que, mediante esta autoevaluación, también aprende .

1. La estructura del Sistema de Defensa Civil está constituido por los siguientes niveles:

- A.
- B.
- C.
- D.
- E.

13. Encierre con un círculo la respuesta correcta. Los desastres más frecuentes en nuestro país son:

- |                              |              |
|------------------------------|--------------|
| 1. Epidemias                 | 6. Huracanes |
| 2. Erupciones Volcánicas     | 7. Incendios |
| 3. Deslizamientos            | 8. Maremotos |
| 4. Colapsos de obras civiles | 9. Asonadas  |
| 5. Sismos                    | 10. Huaycos  |

14. En forma breve diga ¿qué es el Sistema de Defensa Civil?

.....  
.....  
.....

15. Dé dos razones, por las que son importantes la tranquilidad y la serenidad frente a un desastre.

- A. ....
- B. ....

CODIGO D/DES/I1.451.227/P45-560

Nº DE INGRESO ..... 560 .....

7. Los elementos básicos que producen fuego (incendio) son:

- A. .... B. .... C. ....

8. Un desprendimiento violento de tierras desequilibradas, provocado generalmente por la sobresaturación de humedad se denomina:

.....

9. ¿Qué es un desastre?

.....  
.....

Cómo se clasifica según el agente que lo origina:

- A)  
B)

10. ¿Cómo puede participar en las actividades del Sistema de Defensa Civil?

- A. ....  
B. ....  
C. ....  
D. ....

11. El Concepto y práctica de la movilización de Defensa Civil es:

- A. ....  
B. ....

12. Dé algunas recomendaciones higiénico-dietéticas:

- A. ....  
B. ....  
C. ....  
D. ....

2. Los siguientes desastres según su clasificación pertenecen a:  
¿naturales o artificiales?

- |                    |                              |
|--------------------|------------------------------|
| Incendios .....    | Huracán .....                |
| Inundaciones ..... | Explosión .....              |
| Huaycos .....      | Asonadas .....               |
| Guerras .....      | Tempestades eléctricas ..... |
| Epidemias .....    | Comociones Sociales .....    |

3. La intensidad de un Sismo indica los daños causados y se mide con la escala  
..... que significa ..... del .....  
al ..... la magnitud mide la fuerza y es medida por la es-  
cala ..... del ..... al ..... grados.

4. ¿Qué busca el Sistema de Defensa Civil?

- A. ....
- B. ....
- C. ....

5. Cuando hay fuga de gas (propano) en las cocinas se debe apagar la luz eléc-  
trica de la cocina para evitar una explosión.

Verdadero ..... Falso .....

6. Durante un movimiento sísmico, se debe evacuar lo más rápidamente posible  
de lugar.

Verdadero ..... Falso .....

Por qué:

.....



