

## OBJETIVOS

Al finalizar la Unidad Didáctica Autoeducativa: "DEFENSA CIVIL", estarás en condiciones de:

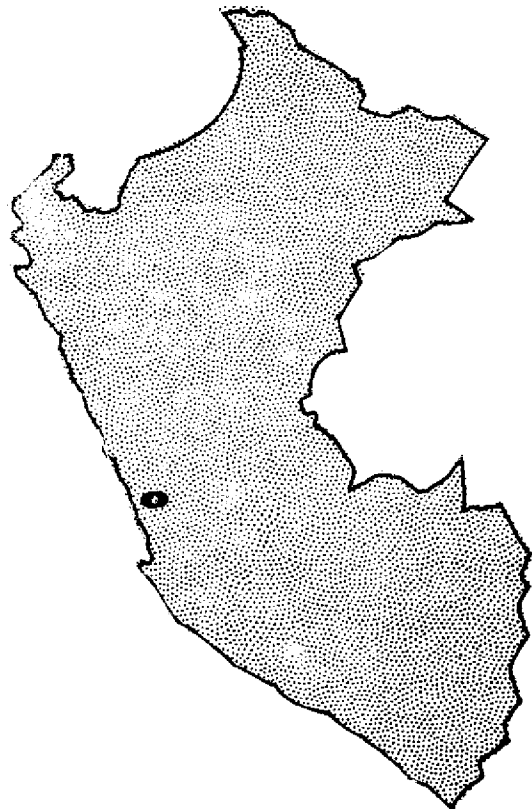
- a) Definir lo que es Defensa Civil, y analizar críticamente el Sistema Nacional de Defensa Civil y su rol en la Seguridad Integral del Perú.
- b) Distinguir la organización del Sistema Nacional de Defensa Civil a Nivel Nacional, Regional, Departamental, Provincial y Distrital.
- c) Definir lo que es un desastre y clasificar los desastres, según el tipo de agente que los causan.
- d) Analizar cada tipo de desastre y aplicar las recomendaciones sobre el comportamiento del individuo antes, durante y después del desastre; y
- e) Participar con eficiencia y responsabilidad en las actividades de apoyo al Sistema Nacional de Defensa Civil.

# DEFENSA CIVIL

## GENERALIDADES

Defensa Civil es el conjunto de medidas permanentes destinadas a prevenir, reducir, atender y reparar los daños a personas y bienes que pudieran causar o causar los desastres y calamidades.

El Sismo de 1970 nos impuso el deber inmediato de adoptar medidas para reducir y controlar los estragos de los grandes sismos, en acción previsorá que responde exactamente al espíritu que animó "a peruanos, el testimonio ímpar de una identificación que a todos nos hace sentir profundamente hermanados en un Perú que, unido, encara el reto de una tragedia que nos puede hacer más fuertes porque nos hace más peruanos", según destacó ante aquella circunstancia tremenda el Jefe del Estado Peruano.



COMUNIÓN DE ESFUERZOS FRENTE A DESASTRES Y CALAMIDADES

**CREACIÓN DEL SISTEMA NACIONAL DE DEFENSA CIVIL:**

El Sistema Nacional de Defensa Civil fue creado el 28 de marzo de 1972 por Decreto Ley N° 19338, como respuesta concreta para afrontar los trágicos repentismos de nuestra accidentada y convulsa geografía, o sorpresiva catástrofe de otra índole, controlar sus efectos y obtener ayuda oportuna y adecuada, asegurando su rehabilitación

**QUÉ ES EL SISTEMA DE DEFENSA CIVIL**

Es un organismo multisectorial, creado como parte integrante de la Defensa Nacional, con la finalidad de proteger a la población previniendo daños, proporcionando ayuda oportuna y adecuada y asegurando su rehabilitación en caso de desastre y calamidades de toda índole, cualquiera que sea su origen.

Es comunión de esfuerzos, para protegernos y ayudarnos en caso de desastres y calamidades.

**QUÉ BUSCA EL SISTEMA DE DEFENSA CIVIL**

- La protección de la vida, la salud y la propiedad de la comunidad.
- La participación activa de la comunidad de Defensa Civil.
- La unión y el esfuerzo común de los peruanos para hacer frente a los desastres.

### QUÉ SE DEBE ESPERAR DEL SISTEMA DE DEFENSA CIVIL

- Orientación para comportarse responsablemente antes de un desastre; durante y después de él.
- Adopción de medidas preventivas y de seguridad frente a los riesgos de desastres y ante los desastres.
- Atención y ayuda oportuna en caso de desastres.



### ORGANIZACIÓN DEL SISTEMA DE DEFENSA CIVIL

Constituyen el Sistema de Defensa Civil un conjunto de elementos con filosofía, de servicio social, encargados de proteger a la población de los daños que puedan causar o causen los desastres o calamidades producidos por acción del hombre o de la naturaleza.

Para alcanzar sus objetivos, el Sistema de Defensa Civil, coordina las actividades sectoriales, utiliza racionalmente todos los recursos disponibles y promueve la participación consciente de la población dentro de una acción planificada conjuntamente.

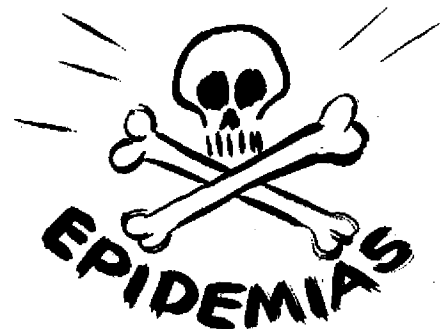
Los elementos integrantes del Sistema de Defensa Civil conforman una estructura con los siguientes niveles:

1. NIVEL NACIONAL: Comité Nacional de Defensa Civil y su Secretaría Ejecutiva.
2. NIVEL REGIONAL: Comités Regionales de Defensa Civil y las correspondientes secretarías ejecutivas.
3. NIVEL DEPARTAMENTAL: Comités Departamentales de Defensa Civil.
4. NIVEL PROVINCIAL: Comités Provinciales de Defensa Civil.
5. NIVEL DISTRITAL: Comités Distritales de Defensa Civil.

**QUE ES UN DESASTRE**

Desastre es un conjunto de daños graves, causados por un fenómeno destructor, que afecta la vida, la salud y los bienes de la comunidad.

Entre los desastres más frecuentes, se mencionan:



### CLASIFICACIÓN DE LOS DESASTRES

Los desastres se clasifican de acuerdo al agente que los originan, en naturales, cuando el agente es la naturaleza, y artificiales, cuando el agente causante es el hombre.

#### Naturales

- Terremotos y Temblores.
- Maremotos (Tsunami).
- Deslizamientos y derrumbes.
- Inundaciones.
- Aludes y Aluviones.
- Huaycos y Crecidas.
- Tempestades eléctricas.
- Lluvias torrenciales.
- Nevadas y Granizos.
- Huracanes y Tornados.
- Erupciones volcánicas.
- Olas térmicas de calor y de frío.
- Epidemias.

#### Artificiales

- Incendios.
- Explosiones.
- Accidentes masivos de transportes.
- Colapsos de obras civiles.
- Comociones sociales.
- Asonadas.
- Guerras.

### SISMOS

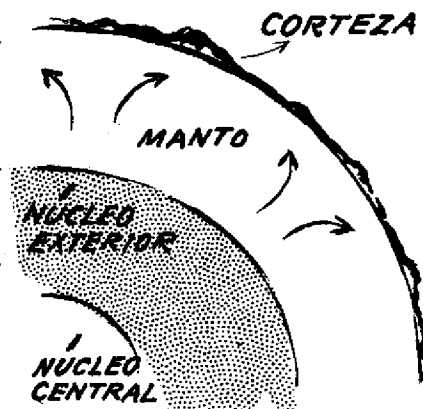
Siempre habrán sismos.



Debemos estar preparados para enfrentarlos y minimizar sus consecuencias.

### ¿QUÉ ES UN SISMO?

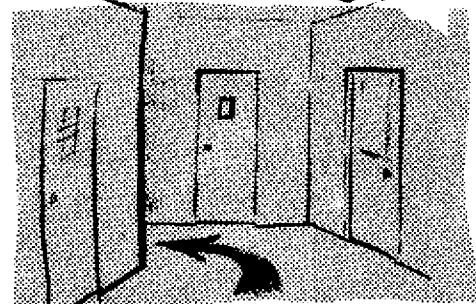
- Es un movimiento vibratorio del suelo, precedido de un ruido sordo, originado por el movimiento súbito de grandes masas de material en la corteza, o debajo de la corteza de la Tierra.
- Si el sismo tiene baja intensidad, se denomina temblor; si su intensidad es fuerte, se llama terremoto.
- La intensidad indica los daños causados y se mide con la escala Mercalli Modificada (M.M.), del 1 al 12. En cambio, la magnitud indica la fuerza y es medida por la Escala Richter (R), del 1 a 8 grados.



### ¿QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER FRENTE A UN SISMO?

#### Antes del sismo

- Establezca y conozca las áreas internas y externas de su casa y centro de trabajo que reúnan condiciones de mayor seguridad.
- Determine y señale la ruta de escape hacia tales áreas de seguridad (Internas y Externas).
- Distribuya tareas entre los familiares y compañeros de trabajo, para:
  - cargar a niños y ayudar a ancianos, si los hubiera; y
  - sacar los implementos útiles, como radio transistorizado, linterna, frazadas, zapatos, paquetes de primeros auxilios.
- Elimine permanentemente los obstáculos de las rutas de escape, tanto de los pisos como de las paredes.
- Destrabe las puertas muy ajustadas, mediante el aceite de bisagras y cerrojos; y tenga, a la mano, la llave de la puerta principal.
- Practique primeros auxilios con sus familiares, vecinos y compañeros de trabajo.
- Revise las luces y coloque pasamanos en las escaleras de escape.
- Ensaye con la familia y compañeros de trabajo el escape o evacuación, tanto de día como de noche.



Durante el sismo

- Pase la voz a los demás, sin desesperarse, y adelántese a abrir las puertas de la ruta de escape.
- Salga en orden, a paso firme (pisando bien y sin correr), hacia las áreas o lugares de seguridad, cargando o ayudando a los niños y ancianos y llevando los implementos útiles.
- Si alguno ~~cayera~~ durante el escape levántelo sin pérdida de tiempo, sin gritar ni desesperarse para no provocar pánico o desorden.
- Si alguno se desesperara, llorara, gritara, levante el tono de voz y diga: "¡En orden! ¡Espacio! ¡Tranquilo!", a fin de que no se pierda la razón.
- Mantenga la serenidad y el orden en todo instante. Recuerde que, si pierde la serenidad, contribuirá a originar el pánico y el desorden.
- Salga con los zapatos en la mano, radio transistor, frazadas y linterna, si el sismo es de noche.
- Colóquese debajo del marco de la puerta o cerca de columnas, vigas o ascensores, si estuviera en pisos altos de edificios y no se pudiera salir.
- **IMPORTANTE:** No use el ascensor porque la energía eléctrica podría cortarse y Ud. quedaría atrapado.



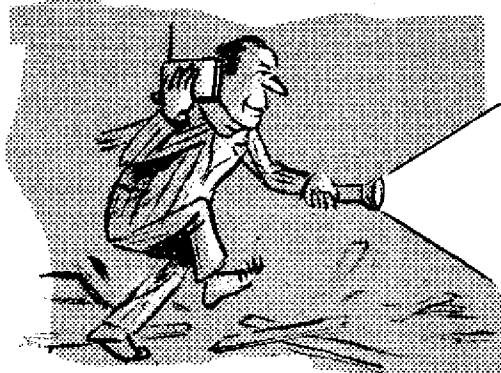
Después del sismo

- Si el sismo es de noche, póngase los zapatos y abríguese.
- Si el sismo ha sido leve, retorne a su vivienda o centro laboral.
- Si el sismo ha sido fuerte, espere la primera réplica (temblor secundario).
- La réplica puede presentarse después de 25 minutos. Recién entonces proceda a recoger de la casa los implementos útiles.





- Salve o extraiga heridos de inmediato, tomando las precauciones del caso y utilizando los medios disponibles. Los heridos sólo deben ser atendidos por personas preparadas, a fin de no agravar su estado.
- Si el sismo es de noche, use solamente la linterna, porque los fósforos pueden provocar incendios al inflamar líquidos o gases desparraigados, como: alcohol, bencina, gasolina, gas, lociones, perfumes, etc. No accione los interruptores de luz, porque una chispa sería peligrosa.
- Escuche por radio las directivas, órdenes y recomendaciones del Sistema de Defensa Civil y espere la ayuda requerida.



### INUNDACIONES

La naturaleza es pródiga,



... pero a veces nos ofrece sus dones con exceso y malogra nuestros sembríos: inunda nuestras ciudades.

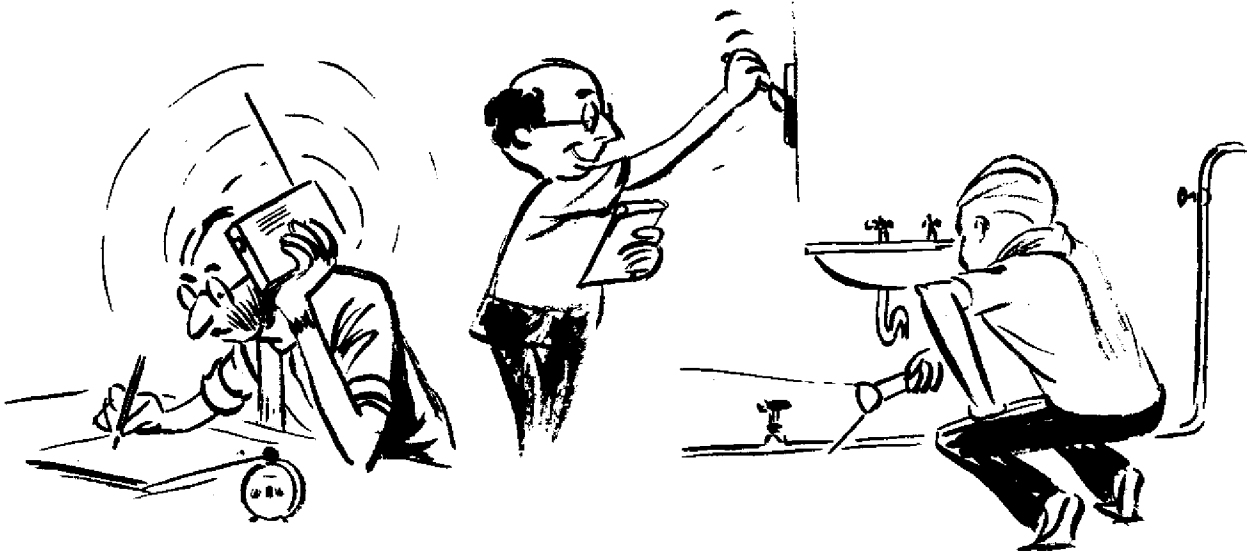
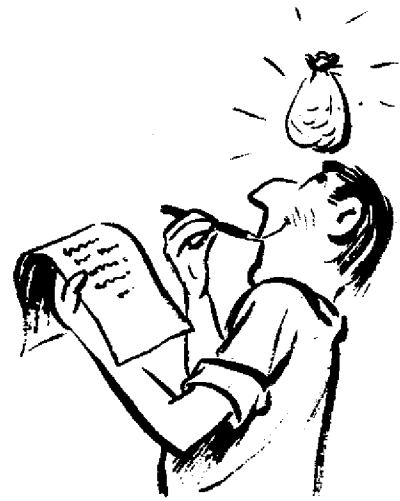
### ¿QUE ES UNA INUNDACIÓN?

- Es una creciente paulatina o violenta de las aguas de un río de baja pendiente, capaz de sumergir las tierras de sus orillas, cubriendo las sembreras y afectando las poblaciones.
- Las inundaciones se anuncian horas o días antes, con el aumento del caudal del río y la violencia de las lluvias.



¿QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER ANTE UNA INUNDACIÓN?Antes de la Inundación

- Elabore una lista pormemorizada de sus pertenencias.
- Conozca bien cómo operar las llaves generales de la luz eléctrica, agua y desagüe de su casa.
- Permanezca atento a las informaciones sobre condiciones meteorológicas y crecidas de ríos, principalmente cuando hay lluvias intensas y continuas.

Durante la inundación

- Escuche las noticias e informaciones radiales para actuar adecuadamente.
- Proteja su casa, construyendo diques con sacos de yute o holsas de plástico llenas de tierra.
- Cubra convenientemente sus documentos personales o patrimoniales, de modo que no se mojen.
- Conduzca a su familia a un lugar seguro, abríguela y protéjala de la lluvia y otras amenazas.
- No atraviese caminos inundados. Si evacúa con su vehículo, dé la vuelta y busque otra ruta.
- Cuidese de los cordones eléctricos caídos; el agua es buen conductor de la electricidad y puede electrocutarlo.
- Practique activamente en la construcción de defensa.
- Utilice botes, balsas y cuerdas para los rescates de personas atrapadas o en peligro.



Después de la inundación

- Evite riesgos tratando de atravesar zonas inundadas, porque puede ocurrir que el nivel del piso haya sido erosionado profundamente, y pise materiales punzocortantes.
- Abríguese adecuadamente, para evitar enfermedades broncopulmonares, y vacúnese para evitar epidemias.
- Antes de secar su casa, revise la estabilidad de la misma, porque puede caerse en cualquier momento.
- Proceda al secado de su casa quemando leñas o similares, a puerta cerrada, en el centro de sus habitaciones y ventilándolas alternativamente.
- Retire y elimine los alimentos descompuestos, animales muertos, etc.
- Hierva el agua, antes de utilizarla en la alimentación.
- Excave pozos en lugares adecuados, para obtener agua filtrada.

INCENDIOS

Combustible + Calor + Oxígeno = Fuego



Si falta uno de estos elementos, no habrá fuego

FUEGO

- El fuego, gran bienhechor de la humanidad, se transforma en un enemigo terriblemente destructor, cuando escapa de nuestro control.
- Todos debemos aprender a controlar y combatir un incendio.



¿QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER FRENTE A UN INCENDIO?

Antes de un incendio

- Evite que se acumulen trastos, basuras, etc., en su casa y su centro de trabajo.
- Guarde en envase seguro todo líquido inflamable, y úselo con cuidado.
- Encienda los fósforos hacia adelante, lejos de los objetos inflamables. Nunca lo arroje encendido. Apáguelo.
- Tenga presente que los envases de aerosol (lacas, perfumes, desodorantes, etc.) son peligrosos y pueden explotar, si son utilizados cerca del fuego.
- No sobrecargue los tomacorrientes, porque los alambres se recalientan y pueden arder.
- No reemplace un fusible quemado por un alambre, porque provocará un incendio. Use fusibles de la medida adecuada.
- No use cordones eléctricos parchados, viejos o desgastados, porque corre el peligro de un cortocircuito.
- Conozcan Ud. y su familia el número telefónico del Cuerpo de Bomberos, próximo a su casa.



- Nunca estacione su automóvil frente a los grifos contra incendios, no los malogre ni permita que lo hagan.
- Guarde los fósforos fuera del alcance de los niños.
- No fume en su cama. Puede quemarse dormido y originar un incendio.
- Apague el cigarrillo o llévelo consigo, si desea salir de casa.
- Aleje a sus criaturas de la velas encendidas, primus, fogatas, etc. Pueden quemarse.
- No deje a sus niños solos en casa. Podrían jugar con fósforos, velas, cocinas, y originar un incendio.

Iniciado el fuego, el niño se asusta, se esconde y no informa; entonces será atacado por el humo y el fuego.

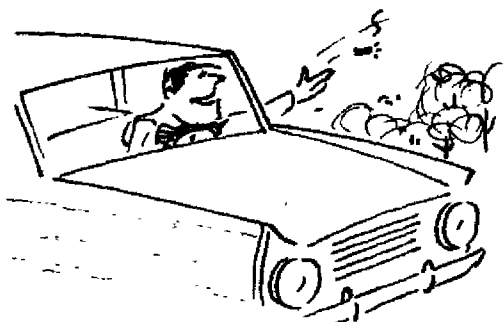
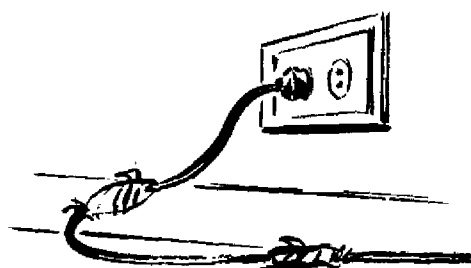
- Utilice un soporte metálico para la plancha. No la deje sobre el tablero. Desconéctela después de usarla.
- En su casa, señale las vías de escape para casos de incendio.

#### En el campo

- No arroje colillas de cigarro a la carretera; suelen ser inicio de incendios en el campo. Utilice el cenicero de su automóvil.
- En el campo, la proliferación de basura, ramas, hojas, pueden incendiar grandes extensiones por acción del viento.
- En el campo, apague totalmente la fogata que hiciera.

#### En iglesias, cines y teatros

- Respete y haga respetar las disposiciones de seguridad, como: no incendiar desperdicios, trastos, no dejar colillas de cigarrillos encendidos, no fumar, etc.



Durante el incendio

- No pierda la serenidad. Evite el pánico. No grite, no corra, salga ordenadamente.
- No se enfrente a un incendio desproporcionado. Escape cuanto antes con su familia, y avise a los bomberos.
- Cuando el fuego es reciente retire los materiales inflamables y trate de controlarlo.
- En caso de incendio, corte la llave general de luz.
- Visto un incendio, pase la voz a su compañero y/o familiar, y empiece a trabajar.
- Al actuar hágalo decididamente, pero con cuidado. Use extintores, mangueras, baldes, tierra, arena, etc.
- No pierda la serenidad, ubíquese adecuadamente. Siga las instrucciones de los bomberos.
- Si comienza a arder la ropa de una persona, haga que se tienda sobre el suelo, cubriéndose la cara y el cuello.
- Hágalo rodar sobre el suelo o dígame que lo haga. Cúbralo con un saco o una frazada, para apagar el fuego.
- Si el humo es espeso, busque la salida arrastrándose. El humo tiende a acumularse en la parte alta.
- No utilice la ventana para escapar de edificios de más de 2 pisos.
- No dificulte la acción de los bomberos. Déjelos trabajar libremente.

Después del incendio

- No ingrese al escenario del siniestro, sin antes asegurarse que se ha apagado totalmente el fuego.
- Si desea demostrar la causa del siniestro y el monto de las pérdidas, espere que los peritos o especialistas lo hagan.
- Haga revisar sus instalaciones eléctricas, de gas y otros servicios, antes de volver a colocar sus artefactos.

