

## **Capítulo 2: Comentarios sobre la selección de los medicamentos, del material médico y del equipo incluidos en el botiquín**



**L**a composición del nuevo botiquín de urgencia se basa en datos epidemiológicos, perfiles de población, características de las enfermedades y ciertos supuestos derivados de la experiencia pasada adquirida en otras situaciones de urgencia. Esos supuestos son:

- El personal de las estructuras de salud más periféricas tiene competencias limitadas en cuestiones de salud y debe tratar a los pacientes según los síntomas más que según un diagnóstico. Los pacientes que necesiten cuidados más especializados se enviarán a una estructura de nivel superior.
- La mitad de la población tiene menos de 14 años.

- El número medio de enfermos que presentan los síntomas o las enfermedades más corrientes es previsible.
- Para tratar estos síntomas o estas enfermedades se utilizarán los planes estandarizados de tratamiento.
- La tasa de enfermos enviados desde las estructuras de base hacia las estructuras de un nivel superior es de un 10%.
- El personal de las primeras estructuras de envío está compuesto por asistentes médicos experimentados o por médicos. Cuentan con posibilidades de hospitalización muy limitadas.
- Si las estructuras de base o de primer envío son fácilmente accesibles para la población, cada individuo consultará una media de 4 veces al año para un consejo o un tratamiento. En consecuencia, el botiquín basta para cubrir las necesidades de más o menos 10.000 personas durante aproximadamente 3 meses.

### **Selección de los medicamentos**

#### **Inyectables**

No hay medicamentos inyectables en la unidad de base. El personal de salud de las estructuras de base generalmente no ha sido formado ni para recetarlos ni para inyectarlos. Además, las enfermedades más corrientes y sin complicaciones no precisan del uso de medicamentos por vía inyectable. Si un paciente necesita inyecciones, debe ser enviado al primer nivel.

### **Antibióticos**

Las infecciones bacterianas son corrientes en todos los niveles de la atención de salud, incluidos los más periféricos, y por ello el personal básico ha de tener la posibilidad de prescribir un antibiótico. Sin embargo, muchos agentes básicos de salud no han sido formados para recetar antibióticos de manera racional. El cotrimoxazol es pues el único antibiótico disponible en la unidad de base. Ello permitirá al agente de salud de las estructuras de base concentrarse en la decisión de utilizar o no un antibiótico y no en la elección entre varios antibióticos. Se ha seleccionado el cotrimoxazol porque actúa sobre la mayoría de las bacterias responsables de las infecciones respiratorias, particularmente *S. pneumoniae* y *H. influenzae*. Es estable a las temperaturas de las regiones tropicales, sólo debe tomarse dos veces al día y sus efectos secundarios (dermatosis exfoliativas o aplasias medulares) son raros. Por otra parte es más barato que los demás antibióticos. El riesgo de aparición de resistencias debería reducirse si se receta de manera racional.

### **Medicamentos no incluidos en el botiquín**

Este botiquín no contiene las vacunas corrientes ni medicamentos antituberculosos o antileproso. Las vacunas necesarias o el establecimiento de programas ampliados de inmunización deben discutirse con las autoridades locales lo más rápidamente posible. Se adoptará la misma actitud en cuanto a la lucha contra las enfermedades transmisibles. De una manera general, ningún programa especial debería ponerse en marcha si no presenta garantías de continuidad a largo plazo.

Los medicamentos del botiquín no están adaptados a ciertas patologías o a

ciertas resistencias de cepas de paludismo.

## **Selección de material renovable**

### **Jeringas y agujas**

Teniendo en cuenta el riesgo de transmisión directa de hepatitis y de SIDA por las agujas, éstas deben considerarse peligrosas. El riesgo para el personal puede limitarse por los siguientes medios:

- limitación del número de inyecciones;
- utilización de agujas de un solo uso únicamente;
- seguimiento estricto de los procedimientos recomendados para la eliminación de estas agujas.

La manipulación de las jeringas entraña menos riesgo que la de las agujas. Por esta razón se han seleccionado jeringas de nilón reesterilizables y agujas de un solo uso para la unidad suplementaria. Sin embargo, los procedimientos de esterilización generalmente no se ponen en marcha inmediatamente y por eso hay que prever existencias de material enteramente de un solo uso. Así pues, en la unidad suplementaria hay un pequeño número de jeringas de un solo uso. Deben destruirse bajo la supervisión de personas autorizadas.

### **Guantes**

La unidad de base cuenta con guantes de un solo uso destinados a la protección del personal que realiza las curas o a la manipulación de materiales infectados. En cualquier caso, las curas deben realizarse con los instrumentos que están incluidos en el botiquín. La unidad suplementaria cuenta con guantes para cirugía que

deben ser reesterilizables. Deben utilizarse para los partos, las suturas y la cirugía menor, bajo supervisión médica.

### **Selección del equipo**

#### **Material de reanimación y de cirugía**

El botiquín se ha concebido para medicina general en situaciones precarias y por ello no se ha previsto ningún material de reanimación ni de cirugía mayor. En las situaciones de guerra, de terremoto o de epidemia, se necesitarán grupos especializados con el equipo y el material correspondientes.

#### **Esterilización**

En el botiquín se ha previsto un conjunto completo de material de esterilización. La unidad de base contiene dos tambores pequeños para el material de curas. Uno permite esterilizar en el primer nivel de envío de enfermos mientras que el otro se utiliza a nivel periférico. La unidad suplementaria contiene un hornillo de queroseno y dos esterilizadores a presión, uno pequeño para esterilizar las jeringas de 2 y de 5 ml, y otro más grande para esterilizar los tambores pequeños que contienen el material pequeño y de curas.

#### **Dilución y almacenamiento de los líquidos**

El botiquín contiene varias botellas de plástico y algunas jeringas de gran volumen de un solo uso necesarias para efectuar ciertas diluciones y almacenarlas (ej.: benzoato de bencilo, clorhexidina y violeta de genciana).

#### **Aprovisionamiento de agua**

El botiquín contiene material para ayudar a tener agua limpia en los servicios

de salud. Cada unidad de base contiene una garrafa plegable de 20 litros y un cubo de plástico. La unidad suplementaria contiene un filtro para agua de bujías y polvo de cloramina para la cloración del agua.

