

## ANNEXE 5

Nécessaire d'urgence de l'OMS  
(extrait)

- .Médicaments essentiels requis pour 10.000 personnes pendant 3 mois. Liste A
- .Symptômes probables et traitement proposé(liste A)  
Tableau 1
- .Schémas thérapeutiques normalisés(liste A)  
Tableau 2
- .Médicaments administrables par les agents de santé de niveau supérieur et les médecins. Liste B
- .Matériel médical de base pour centre de soins. Liste C

## LISTE A

MÉDICAMENTS ESSENTIELS REQUIS POUR  
10 000 PERSONNES PENDANT 3 MOIS

N° de référence	Médicament (N° du groupe dans la Liste des médicaments essentiels*)	Forme pharmaceutique et dosage	Quantité requise pour 3 mois (arrondie)
A.1	<b>Analgésiques [2.1]</b>		
A.1.1	acide acétylsalicylique	comp. 300 mg	17 000 comp.
A.1.2	paracétamol	comp. 500 mg	4 500 comp.
A.2	<b>Antihelminthiques [6.1]</b>		
A.2.1	mebendazole	comp. 100 mg	2 100 comp.
A.2.2	piperazine	sirap 500 mg/5 ml (flacons de 30 ml)	5 litres
A.3	<b>Antibactériens [6.3]</b>		
A.3.1	ampicilline	poudre susp. 125 mg/5 ml	420 flacons de 60 ml
A.3.2	benzylpénicilline	poudre inj. 0.6 g (1 million UI)	500 flacons
A.3.3	phénoxyéthylpénicilline	comp. 250 mg	9 500 comp.
A.3.4	procaine-benzylpénicilline	poudre inj. 3 g (3 millions UI)	375 flacons
A.3.5	sulfaméthoxazole + triméthoprime	comp. 400 mg + 80 mg	7 500 comp.
A.3.6	tétracycline	comp. 250 mg	9 000 comp.
A.4	<b>Antipaludiques [6.7]<sup>b</sup></b>		
A.4.1	chloroquine	comp. 150 mg	8 000 comp.
A.4.2	chloroquine	sirap 50 mg/5 ml	3 litres
A.5	<b>Antianémiques [10.1]</b>		
A.5.1	Sel ferreux + acide folique (à administrer que pendant la grossesse)	comp. 60 mg + 0.2 mg	15 000 comp.
A.5.2	Sel ferreux	comp. 60 mg	30 000 comp.
A.6	<b>Médicaments dermatologiques [13]</b>		
A.6.1	acide benzoïque + acide salicylique	omm. 6% + 3%, tube de 25 g	100 tubes
A.6.2	néomycine + bacitracine	omm. 5 mg + 500 UI/g, tube de 25 g	50 tubes

## LISTE A

N° de référence	Médicament (N° du groupe dans la Liste des médicaments essentiels*)	Forme pharmaceutique et dosage	Quantité requise pour 3 mois (arrondie)
A.6.3	lotion à la calamine	lotion	5 litres
A.6.4	benzoate de benzyle	lotion 25%	35 litres
A.6.5	violet de gentiane (le flacon pas dans la liste des médicaments essentiels)	cristaux	200 g (8 flacons)
A.7	<b>Désinfectants [15]</b>		
A.7.1	chlorhexidine	solution 20%	5 litres
A.8	<b>Anti-acides [17.1]</b>		
A.8.1	hydroxyde d'aluminium	comp. 500 mg	5 000 comp.
A.9	<b>Cathartiques [17.5]</b>		
A.9.1	séné	comp. 7,5 mg	400 comp.
A.10	<b>Antidiarrhéiques (solution de remplacement) [17.6]</b>		
A.10.1	sel pour réhydratation orale	sachet 27,5 g/litre	6 000 sachets
A.11	<b>Préparations ophtalmologiques [21.1]</b>		
A.11.1	tétracycline	omm. 1%, tube 5 g	750 tubes
A.12	<b>Solutions [26.2]</b>		
A.12.1	eau injectable	amp. 2 ml	500 amp.
A.12.2	eau injectable	amp. 10 ml	500 amp.
A.13	<b>Vitamines [27]</b>		
A.13.1	rétinol (vitamine A)	caps. 60 mg (200 000 UI)	500 caps.
A.13.2	retinol (vitamine A)	caps. 7,5 mg (25 000 UI)	400 caps.

\*Les chiffres entre crochets se rapportent aux groupes et sous groupes thérapeutiques de la Liste mondiale de médicaments essentiels contenue dans le rapport du Comité OMS d'experts de l'Utilisation des Médicaments Essentiels (OMS, Série de Rapports techniques, N° 685, 1983)

<sup>b</sup>Pour le traitement de la paludisme résistant à la chloroquine, voir liste B - sous B.6.2.

□ Le terme signifie que d'autres médicaments peuvent être utilisés à la place du médicament indiqué.

## Abréviations utilisées:

- amp ampoule
- caps capsule
- comp comprimé
- omm omélette
- inj pour préparation injectable
- surp pour suspension
- sol mg soluté injectable

Tableau 1  
Symptômes probables et traitement proposé (Liste A)

Symptômes	Pourcentage possible (et nombre total de cas)	Nombre de cas et traitement
<b>Sujets de 0 à 14 ans (5 000 personnes)</b>		
Voies respiratoires	30% (1 500)	750 cas, voies respiratoires supérieures 400 cas, comprimés de paracétamol 350 cas, comprimés d'acide acétylsalicylique 750 cas, voies respiratoires inférieures 650 cas, comprimés de phénoxy-méthylpénicilline 100 cas benzylpénicilline injectable
Diarrhée	30% (1 500)	1 500 cas, sels de réhydratation orale
Helminthes	20% (1 000)	250 cas, sirop de pipérazine (en dessous de deux ans) 750 cas, comprimés de mébendazole (au-dessus de deux ans)
Paludisme	15% (750)	550 cas, comprimés de chloroquine 200 cas, sirop de chloroquine
Lésions cutanées	10% (500)	200 cas, lotion au benzoate de benzyle 150 cas, solution de chlorhexidine 100 cas pommade acide benzoïque + acide salicylique 25 cas, lotion à la calamine 25 cas, violet de gentiane
Anémie	10% (500)	500 cas, comprimés de sel ferreux
Yeux	10% (500)	500 cas, pommade à la tétracycline 100 cas, capsules de rétinol 7,5 mg (vitamine A 25 000 UI) 400 cas Capsules de rétinol 60 mg (vitamine A 200 000 UI)
Oreilles	5% (250)	250 cas, suspension d'ampicilline
<b>Sujets de 15 ans et plus (5 000 personnes)</b>		
Voies respiratoires	20% (1 000)	700 cas, voies respiratoires supérieures comprimés d'acide acétylsalicylique 300 cas, voies respiratoires inférieures comprimés de tétracycline
Système ostéo-musculaire	15% (750)	500 cas comprimés d'acide acétylsalicylique 250 cas, comprimés de paracétamol
Appareil digestif	15% (750)	300 cas, comprimés de mébendazole 250 cas, comprimés d'hydroxyde d'aluminium 200 cas, comprimés de séné
Organes génito-urinaire	15% (750)	375 cas, comprimés de sulfaméthoxazole + triméthoprime 375 cas, procaine benzylpenicilline injectable
Diarrhée	10% (500)	500 cas, sels de réhydratation orale
Paludisme	10% (500)	500 cas, comprimés de chloroquine
Lésions cutanées	5% (250)	125 cas, lotion au benzoate de benzyle 50 cas, pommade à la néomycine + bacitracine 25 cas, lotion à la calamine 25 cas, violet de gentiane 25 cas, solution de chlorhexidine
Yeux	5% (250)	250 cas, pommade à la tétracycline 100 cas, capsules de rétinol 60 mg (vitamine A 200 000 UI)
Anémie pendant la grossesse	2,5% (125)	175 cas, comprimés de sel ferreux + acide folique
Anémie en dehors de la grossesse	2,5% (125)	175 cas, comprimés de sel ferreux

Tableau 1

Symptômes

Pourcentage possible (et nombre total de cas)

Nombre de cas et traitement

Sujets de 15 ans et plus (5 000 personnes)

Voies respiratoires	20% (1 000)	700 cas, voies respiratoires supérieures comprimés d'acide acétylsalicylique 300 cas, voies respiratoires inférieures comprimés de tétracycline
Système ostéo-musculaire	15% (750)	500 cas comprimés d'acide acétylsalicylique 250 cas, comprimés de paracétamol
Appareil digestif	15% (750)	300 cas, comprimés de mébendazole 250 cas, comprimés d'hydroxyde d'aluminium 200 cas, comprimés de séné
Organes génito-urinaire	15% (750)	375 cas, comprimés de sulfaméthoxazole + triméthoprime 375 cas, procaine benzylpenicilline injectable
Diarrhée	10% (500)	500 cas, sels de réhydratation orale
Paludisme	10% (500)	500 cas, comprimés de chloroquine
Lésions cutanées	5% (250)	125 cas, lotion au benzoate de benzyle 50 cas, pommade à la néomycine + bacitracine 25 cas, lotion à la calamine 25 cas, violet de gentiane 25 cas, solution de chlorhexidine
Yeux	5% (250)	250 cas, pommade à la tétracycline 100 cas, capsules de rétinol 60 mg (vitamine A 200 000 UI)
Anémie pendant la grossesse	2,5% (125)	175 cas, comprimés de sel ferreux + acide folique
Anémie en dehors de la grossesse	2,5% (125)	175 cas, comprimés de sel ferreux

Tableau 2  
Schémas thérapeutiques normalisés (Liste A)

Médicament	Groupe d'âge	Forme et dosage	Posologie	Quantité totale requise*
acide acétylsalicylique	enfants	comp 300 mg	¼-1 tpj 2/7	= 8 comp. = 2 100 comp
acide acétylsalicylique	adultes	comp 300 mg	2 tpj 2/7	= 12 comp = 14 400 comp
hydroxyde d'aluminium	adultes	comp 500 mg	1 qj 5/7	= 20 comp. = 5 000 comp
ampicilline	enfants	poudre susp 125 mg/5 ml	125 mg qj = 5/7	= 100 ml = 420 flacons (80 ml)
acide benzoïque + acide salicylique	enfants	pomm 25 g	(usage externe)	= 100 tubes
benzoate de benzyle	enfants adultes	lotion 25%	100 ml	= 100 ml = 35 litres
benzylpénicilline	enfants	poudre inj 0,6 g (1 million UI)	1 upj 5/7	= 6 flacons = 500 flacons
lotion à la calamine	enfants adultes	bouteille 1 litre	(usage externe)	= 5 litres
chlorhexidine	enfants adultes	solution 20%	(usage externe)	= 5 litres
chloroquine	enfants	sirup 50 mg/5ml	10 mg/kg	= moyenne = 3 litres 15 ml
chloroquine	enfants	comp 150 mg	variable	= 5 comp (dose complète) = 2 750 comp.
chloroquine	adultes	comp 150 mg	variable	= 10 comp (dose complète) = 5 000 comp
sel ferreux	enfants adultes	comp 60 mg	1 upj 30 jours	= 30 comp = 30 000 comp.
sel ferreux + acide folique	femmes enceintes	comp 60 mg	1 qj 30 jours	= 60 comp = 15 000 comp
violet de gentiane	enfants adultes	flacons de 25g	(usage externe)	= 8 flacons
métabenzodiazole	enfants adultes	comp 100 mg	2 imm.	= 2 comp. = 2 100 comp.

Tableau 2

Médicament	Groupe d'âge	Forme et dosage	Posologie	Quantité totale requise*
néomycine + bactracine	adultes	pomm 25 g	qj 7/7	= 1 tube = 50 tubes
sels réhydratation	enfants adultes	sachet 27,5 g	variable	= 3 sachets = 6 000 sachets
paracétamol	enfants	comp 500 mg	125-250 mg tpj 2/7	= 3 comp = 1 200 comp
paracétamol	adultes	comp 500 mg	2 tpj 2/7	= 12 comp = 3 000 comp
piperazine	enfants	sirup 500 mg/5 ml	20 ml imm.	= 20 ml = 5 litres
phénoxy-méthylpénicilline	enfants	comp 250 mg	125 mg qj 7/7	= 14 comp. = 9 100 comp
procaine benzylpénicilline	adultes	poudre inj 3 g (3 millions UI)	1 imm	= 1 flacon = 3/5 flacons
réinol	nourrissons	caps 7,5 mg	4 imm	= 4 caps = 400 caps
réinol	enfants adultes	caps 60 mg	1 imm	= 1 caps = 500 caps
séné	adultes	comp 7,5 mg	2 imm	= 2 comp = 400 comp
sulfaméthoxazole + triméthoprime	adultes	comp 400 mg + 80 mg	2 qj 5/7	= 20 comp = 7 500 comp
tétracycline	adultes	comp 250 mg	1 qj 7/7	= 28 comp = 8 400 comp.
tétracycline	enfants adultes	pomm oculaire 1% tube de 5 g	qj 7/7	= 1 tube = 750 tubes

\*Calculé d'après le nombre de cas à traiter indiqués dans le tableau 1. Les quantités données dans le tableau A sont arrondies.  
□ Le carré signifie que d'autres médicaments peuvent être utilisés à la place du médicament indiqué

## Abréviations utilisées

comp	= comprimé
dpi	= deux fois par jour
imm	= immédiatement
pomm	= pommade
poudre inj	= poudre pour préparation injectable
poudre susp	= poudre pour suspension
qj	= quatre fois par jour
tpj	= trois fois par jour
upj	= une fois par jour
7/7	= x nombre de jours par semaine

## LISTE B

**MÉDICAMENTS ADMINISTRABLES PAR LES AGENTS DE SANTÉ DE NIVEAU SUPÉRIEUR ET LES MÉDECINS**  
 (Complément de la liste A)

N° de réf. rence	Médicament (N° du groupe dans la Liste des médicaments essentiels*)	Forme pharmaceutique et dosage	Quantité totale
B.1	<b>Anesthésiques locaux [1.2]</b>		
B.1.1	lidocaïne <input type="checkbox"/>	sol inj. 1%, flacon 50 ml	10 flacons
B.2	<b>Analgésiques [2.2]</b>		
[B.2.1]	petlidine <input type="checkbox"/> *	sol inj 50 mg, amp 1 ml	10 amp
B.3	<b>Anti-allergiques [3]</b>		
B.3.1	chlorphénamine <input type="checkbox"/>	comp 4 mg	100 comp
B.4	<b>Anti-épileptiques [5]</b>		
B.4.1	diazépan	sol inj 5 mg/ml, amp. 2 ml	10 amp.
B.5	<b>Anti-infectieux [6]</b>		
B.5.1	métronidazole <input type="checkbox"/>	comp 250 mg	1 500 comp (21 p) 5/7 pour 50 malades
B.5.2	benzylpénicilline	poudre inj 3 g	160 flacons
B.5.3	chloramphénicol <input type="checkbox"/>	caps 250 mg	2 000 caps. (2 qj) 5/7 pour 50 malades
B.5.4	cloxacilline <input type="checkbox"/>	caps. 500 mg	3 000 caps. (1 qj) 7/7 pour 35 adultes (1 dj) 7/7 pour 30 enfants
B.6	<b>Antipaludiques [6.7]</b>		
B.6.1	quinine	sol. inj. 300 mg/ml	20 amp de 2 ml (moyenne de 4 ml par malade)
B.6.2	sulfadoxine + pyriméthamine	comp. 500 mg + 25 mg	150 comp. (2-3 imm. pour 50 malades)

## Liste B

N° de réf. rence	Médicament (N° du groupe dans la Liste des médicaments essentiels*)	Forme pharmaceutique et dosage	Quantité totale
B.7	<b>Succédané du plasma [11.1]</b>		
B.7.1	dextran 70	sol inj. à 6%/500 ml avec 10 dispositifs pour perfusion	5 litres
B.8	<b>Médicaments de l'appareil cardiovasculaire [12]</b>		
B.8.1	trinitrate de glycéryle	comp 0,5 mg	100 comp
B.8.2	propranolol <input type="checkbox"/>	comp 40 mg	100 comp
B.8.3	digoxine	comp. 0,25 mg	100 comp
B.8.4	digoxine	sol inj. 0,25 mg/ml, amp 2 ml	10 amp
B.8.5	épinéphrine	sol inj 1 mg/ml, amp 1 ml	10 amp
B.9	<b>Médicaments dermatologiques [13]</b>		
B.9.1	nystatine	crème 100 000 UI/g, tube de 30 mg	10 tubes
B.9.2	hydrocortisone	crème 1%, tube de 30 g	10 tubes
B.10	<b>Diurétiques [16]</b>		
B.10.1	furosemide <input type="checkbox"/>	comp. 40 mg	100 comp.
B.10.2	furoseu. 4e <input type="checkbox"/>	sol. inj. 10 mg/ml, amp 2 ml	10 amp.

\*Les chiffres entre crochets se rapportent aux groupes et sous groupes thérapeutiques de la Liste modèle de médicaments essentiels contenue dans le rapport du Comité OMS d'experts de l'Utilisation des Médicaments essentiels (OMS, Série de Rapports techniques, N° 085, 1983)

\*Ce médicament est soumis au contrôle international conformément à la Convention unique sur les Stupéfiants (1963) et à la Convention sur les Substances psychotropes (1971). A cet effet, les fournisseurs doivent soumettre à l'OMS, de façon périodique, les données relatives aux approvisionnements et à l'exportation.

Le caractère que d'autres médicaments peuvent être utilisés à la place du médicament indiqué.

## Abréviations utilisées

- amp
- ampoule
- caps
- capsule
- comp
- comprimé
- poim
- potimale
- poudre inj
- inectable
- sol inj
- solut injectable

## Liste B

N° de référence	Médicament (N° du groupe dans la Liste des médicaments essentiels)	Forme pharmaceutique et dosage	Quantité totale
B.11	Médicaments de l'appareil digestif [17]		
	B.11.1 prométhazine <input type="checkbox"/>	comp. 25 mg	100 comp.
	B.11.2 prométhazine <input type="checkbox"/>	sirop, 5mg/5 ml, bouteille de 250 ml	10 bouteilles
	B.11.3 codéine <input type="checkbox"/>	comp. 30 mg	100 comp.
B.12	Hormones [18]		
	B.12.1 hydrocortisone	poudre inj. 100 mg	10 flacons
B.13	Préparations ophtalmologiques [21.1]		
	B.13.1 sulfacétamide	potam oculaire, 10%, tube de 5 g	250 tubes
B.14	Oxytociques [22]		
	B.14.1 ergométrine <input type="checkbox"/>	comp. 0.2 mg	100 comp.
	B.14.2 ergométrine <input type="checkbox"/>	sol inj. 0.2 mg/ml, amp. 1 ml	10 amp.
B.15	Psychotropes [24]		
	B.15.1 diazépam <input type="checkbox"/>	comp. 5 mg	100 comp.
B.16	Médicaments de l'appareil respiratoire [25]		
	B.16.1 aminophylline <input type="checkbox"/>	sol inj. 25 mg/ml, amp. 10 ml	10 amp.
	B.16.2 salbutamol <input type="checkbox"/>	aérosol (voie orale), 0.1 mg par dose	5 aérosols
	B.16.3 béclométazone	aérosol (voie orale), 0.05 mg par dose	5 aérosols
B.17	Solutions [26.2]		
	B.17.1 solution de lactate de sodium composé <input type="checkbox"/>	sol inj. 500 ml	10 litres
	B.17.2 glucose	sol inj. hypertonique à 50%, amp. 10 ml	10 amp.
	B.17.3 chlorure de sodium	sol inj. isotonique à 0.9%, 500 ml avec 10 dispositifs pour perfusion	5 litres
	B.17.4 eau injectable	amp. 10 ml	100 amp.

## Abréviations utilisées

- amp
- caps
- comp
- comim.
- poudre inj
- sol inj
- ampoule
- capsule
- comprimé
- composé
- poudre pour préparation injectable
- solution injectable

\*Les chiffres entre crochets se rapportent aux groupes et sous-groupes thérapeutiques de la Liste modèle de médicaments essentiels contenue dans le rapport du Comité OMS d'experts de l'utilisation des Médicaments essentiels (OMS, Série de Rapports techniques, N° 683, 1983)

†Ce médicament est soumis au contrôle international conformément à la Convention unique sur les Substances Psychotropes (1971). N'est pas fourni dans le cadre de l'urgence de l'OMS. Se procurer localement selon les procédures agréées à l'échelon national

□ Le ou les autres médicaments peuvent être utilisés à la place du médicament indiqué

# LISTE C

## MATÉRIEL MÉDICAL DE BASE POUR CENTRE DE SOINS

(Les articles marqués d'un astérisque (\*) peuvent devoir être renouvelés tous les trois mois)

N° de référence	Description	Quantité
C.1	Seringues stériles à usage unique, Luer 2 ml	4 000*
C.2	Seringues stériles à usage unique, Luer 10 ml	1 000*
C.3	Aiguilles stériles à usage unique, 0,8 x 40 mm, G21 x 1 1/2" (0,8 x 38 mm)	2 500*
C.4	Aiguilles stériles à usage unique, 0,5 x 16 mm/G15 x 5/8" (0,5 x 15 mm)	2 500*
C.5	Seringues en verre interchangeables, Luer 2 ml	5
C.6	Seringues en verre interchangeables, Luer 10 ml	5
C.7	Aiguilles interchangeables, Luer, assortiment de 144	2 paquets
C.8	Compresses stériles	5 000
C.9	Nécessaire pour suture (paquet de 12)	15 paquets*
C.10	Porte-aiguilles	1
C.11	Monture pour bistouri, N° 3	2
C.12	Pincés à arrières	2
C.13	Pincés à dissequer	2
C.14	Lames à usage unique, N° 10	100*
C.15	Ciseaux droits	6
C.16	Ciseaux pour sutures	1
C.17	Thermomètre médical	10
C.18	Stéthoscope, standard et obstétrical	2 de chaque
C.19	Sphygmomanomètre anéroïde	1
C.20	Trousse otoscope + ophtalmoscope	1
C.21	Pic alcaline sèche, type "D", 1-5 V, pour article C.20	4*
C.22	Speculum vaginal (Graves)	2
C.23	Seringue métallique pour lavage d'oreille, 90 ml	1
C.24	Abaisse-langue, métallique	1
C.25	Sondes nasogastriques, enfant, N° 5 (prématuré), polyéthylène	5*
C.26	Sondes nasogastriques, enfant, N° 8 (nouveau-né), polyéthylène	10
C.27	Sondes nasogastriques N° 12, polyéthylène	5*
C.28	Aiguilles épicroanennes	50
C.29	Gants réutilisables, petits	100
C.30	Gants réutilisables, moyens	100
C.31	Gants réutilisables, grands	100
C.32	Plateaux à pansements, avec couvercle, acier inoxydable	4
C.33	Cuvettes harnicot, 350 ml, acier inoxydable	2
C.34	Cuvettes rondes, avec couvercle, 240 ml, acier inoxydable	4

### Liste C

N° de référence	Description	Quantité
C.35	Cuvettes rondes, 600 ml, acier inoxydable	4
C.36	Compresses de gaze, 5 x 5 cm, paquets de 100	10 paquets
C.37	Compresses de gaze, 10 x 10 cm, paquets de 100	10 paquets*
C.38	Compresses de gaze stérile, 10 x 10 cm, paquets de 5	50 paquets*
C.39	Compresses oculaires (stériles)	6 paquets*
C.40	Pansements de gaze paraffinée (Tulle gras), 10 x 10 cm, boîtes métalliques de 36	3 boîtes*
C.41	Serviettes hygiéniques	200*
C.42	Coton hydrophile blanc, rouleau de 500 g	2 rouleaux*
C.43	Pansements adhésifs à l'oxyde de zinc, rouleau 25 mm x 0,9 m,	120 rouleaux*
C.44	Bandes de gaze, 25 mm x 9 m	50*
C.45	Bandes de gaze, 50 mm x 9 m	50*
C.46	Bandes de gaze, 75 mm x 9 m	50*
C.47	Bandes plâtres, 3" x 3 yds, (7,5 cm x 2,7 m) paquets de 1 douzaine	1 paquet*
C.48	Aiguilles pneumatiques, assorties	1 jeu*
C.49	Epingles de sûreté, 40 mm	500*
C.50	Essue-mains	2*
C.51	Savon désinfectant	60 morceaux*
C.52	Brosses à ongles, chirurgien	5*
C.53	Fiches de sangle avec étui en plastique	10 000*
C.54	Sachets en plastique pour médicaments	10 000*
C.55	Alèse en plastique, 910 mm de large	2 m
C.56	Tabliers en plastique	2
C.57	Mètres ruban 2 m (6 ft)	2
C.58	Balance pour adultes, 140 kg x 100 g	1
C.59	Pèse-bébé 25 kg x 20 g	1
C.60	Toux	1
C.61	Stérilisateur à pansements, modèle à pression, 350 mm diamètre x 380 mm	1
C.62	Réchaud à pétrole, pour article C.61, brûleur unique, à pression	1
C.63	Trousse de matériel de base pour laboratoire et pièces de rechange	1
C.64	Filter à eau, à bougie, aluminium, 9 litres	1
C.65	Comprimés réactifs rapides (Clinitest ou équivalent)	5 flacons*
C.66	Bandellettes réactives rapides (Multistix ou équivalent)	5 flacons*
C.67	Canule trachéale pour enfant	1
C.68	Brochure Nécessaire d'urgence de l'OMS	1

## ANNEXE 6

**Insecticides utilisables pour des pulvérisations spatiales extérieures  
contre les moustiques adultes**

<i>Insecticide</i>	<i>Dose (g/ha)</i>	<i>Observations</i>
Bioresméthane	2-3	Généralement associée au pipéronyl-butoxyde et à la bioallethrine, de façon à en renforcer l'effet
Carbaryl	220-1120	Le traitement est effectué sous forme de brouillards, thermiques ou non thermiques, de brumes ou de poudre. Le plus souvent, l'épandage se fait à partir du sol, mais un épandage aérien est également possible. Les conditions atmosphériques locales, notamment le régime des vents, modifient l'efficacité des traitements spatiaux. Quand l'épandage se fait à partir du sol, la bande d'aspersion utile est en général de 30 à 90 m
DDT	220	
Dichlorvos	50-250	
Fenthion	110	
Lindane	110-220	
Malathion	110-560	
Naled	50-200	

D'après: Prévention et atténuation des catastrophes  
Le point des connaissances actuelles  
Vol.8 Aspects Relatifs à l'Assainissement  
Nations Unies, New York, 1983



## ANNEXE 7

## Insecticides utilisables contre les larves de moustiques

Insecticide <sup>a b</sup>	Dose (g/ha)	Observations
Abate .....	50-100	Dans les régions où le couvert végétal est extrêmement réduit, utiliser des émulsions dans l'huile ou dans l'eau. Les granules permettent la pénétration à l'intérieur d'un couvert végétal épais.
Chlorpyrifos <sup>c</sup> .....	10-15	
DDT .....	220	
Dieldrine .....	110	Comme larvicide à effet résiduel ou pour un traitement avant éclosion, des doses plus élevées sont nécessaires.
Fenthion <sup>c</sup> .....	20-110	
Fenitrothion .....	220-340	
Heptachlore .....	110	
Lindane .....	110	
Malathion .....	220-680	L'application du vert de Schweinfurt se fait sous forme de granules (5%) à raison de 17,0 kg/ha, à partir d'équipements au sol ou aéroportés.
Vert de Schweinfurt ...	850	
Fuel oil (mazout) .....		Dans les points d'accumulation d'eau, appliquer de façon à recouvrir la surface de l'eau et, dans les eaux courantes, appliquer à raison de 150-200 l/ha. Avec addition d'un agent tensioactif, on peut ramener la dose à 20-50 l/ha.
Huile larvicide .....		Application à raison de 20-50 l/ha.

<sup>a</sup> L'utilisation de ces composés peut faire l'objet de certaines limitations réglementaires, de sorte que l'utilisateur doit toujours consulter les autorités compétentes. Il doit également lire attentivement l'étiquette du produit pour voir s'il y est fait mention de restrictions concernant les personnes habilitées à manipuler le composé ou si certains risques sont spécifiés pour les animaux non visés.

<sup>b</sup> Quand l'épandage a lieu sur des étendues cultivées, des pâturages, des terrains de parcours ou des terrains non cultivés, les services officiels de l'agriculture doivent être consultés au sujet des procédures acceptables en vue de l'épandage.

<sup>c</sup> L'épandage de chlorpyrifos ou de fenthion est à exclure dans les rivières poissonneuses d'intérêt économique.

## ANNEXE 8

## Insecticides utilisables contre la mouche domestique en pulvérisations spatiales à l'extérieur

<i>Insecticide</i>	<i>Dose (g/ha)</i>	<i>Observations</i>
Bioresméthrine . . . . .	10	Généralement associée au pipéronyl-butoxyde et à la bioalléthrine de façon à en renforcer l'effet.
Diazinon . . . . .	400	En applications thermiques, il est habituel d'épandre la préparation insecticide plus un diluant à raison de 5 à 10 l/ha. En admettant que le produit soit dispersé sur une cinquantaine de mètres et que le véhicule sur lequel l'équipement de pulvérisation est monté circule à la vitesse de 10 km/h, il faut répandre 25 à 50 litres par kilomètre, soit toutes les six minutes. Dans le cas des applications VUF, où l'insecticide est beaucoup plus concentré, il suffit de volumes ne dépassant pas 0,2 à 0,5 l/ha.
Dichlorvos . . . . .	400	
Diméthoate . . . . .	200	
Fenthion . . . . .	450	
Naled . . . . .	50-200	
Ronnel . . . . .	450	

D'après: Prévention et atténuation des catastrophes  
Le point des connaissances actuelles  
Vol.8 Aspects Relatifs à l'Assainissement  
Nations Unies, New York, 1983

## ANNEXE 9

## Méthode et équipement recommandés pour la lutte contre les arthropodes et les rongeurs après une catastrophe

<i>Cible</i>	<i>Méthode de lutte</i>	<i>Équipement</i>
<b>MOUSTIQUES</b>		
<b>Adultes</b>		
A l'intérieur .....	Traitement à effet rémanent Pulvérisation spatiale	Pulvérisateur à main, pompes à étrier, pulvérisateurs à pression préalable Générateurs ou applicateurs d'aérosols
A l'extérieur .....	Pulvérisation spatiale	Bruniseurs à moteur, générateurs de brouillard thermique ou équipement VUF
<b>Larves</b>		
Gîtes divers .....	Traitement larvicide	Distributeurs manuels de granulés, pulvérisateurs à main ou à pression préalable
Eaux souterraines .....	Traitement larvicide	Pulvérisateurs à main ou à moteur ou distributeurs de granulés
<b>PHILÉBOTOMES</b>		
A l'intérieur .....	Traitement à effet rémanent Pulvérisation spatiale	Pulvérisateurs à main, pompes à étrier, pulvérisateurs à pression préalable Générateurs ou distributeurs d'aérosols
A l'extérieur .....	Pulvérisation spatiale	Bruniseurs à moteur, générateurs de brouillard thermique ou équipement VUF
<b>MOUCHES DOMESTIQUES</b>		
A l'intérieur .....	Pulvérisation spatiale Appâts	Générateurs ou distributeurs d'aérosols Aucun équipement nécessaire
A l'extérieur .....	Pulvérisation spatiale	Bruniseurs à moteur, générateurs de brouillard thermique ou équipement VUF
<b>PUCES</b>		
A l'intérieur .....	Traitement à effet rémanent	Pulvérisateurs ou poudreuses, à main ou mécaniques
A l'extérieur .....	Traitement à effet rémanent	Poudreuses à main ou mécaniques
<b>PUNAISES</b>		
A l'intérieur .....	Traitement à effet rémanent	Pulvérisateurs à main ou mécaniques
<b>POUX</b>		
Pou de tête .....	Traitement du corps	Poudreuses à main
Pou de corps .....	Traitement des vêtements	Poudreuses à main ou mécaniques
<b>TIQUES</b>		
A l'intérieur .....	Traitement à effet rémanent	Poudreuses ou pulvérisateurs à main ou mécaniques
<b>ACARIENS</b>		
Sarcopte de la gale .....	Traitement du corps	Aucun équipement nécessaire
<b>RONGEURS</b>		
A l'intérieur .....	Appâts et pièges	Récipients et pièges contenant un appât
A l'extérieur .....	Appâts et fumigations	Récipients contenant un appât, équipement permettant de disperser des appâts et équipement de fumigation.

## ANNEXE 10

Liste de quelques insecticides utilisables contre les vecteurs d'importance médicale

Insecticide	Categorie de vecteurs						
	Moustiques	Phlebotomes	Mouches domestiques	Poux	Puces	Punaises	Tiques
<i>Arsenioux</i>							
Vert de Schweinfurt . . . . .	x						
<i>Pyrethrines naturelles</i>							
Pyrethrum . . . . .	x	x	x	x			
<i>Pyrethrines de synthese</i>							
Bioresméthrine . . . . .	x	x	x				
S-bioalléthrine . . . . .	x	x	x				
<i>Organochlores</i>							
HCH . . . . .	x	x		x	x	x	x
DDT . . . . .	x	x			x		x
Dieldrine . . . . .	x	x					
Lindane . . . . .	x	x		x	x	x	x
<i>Organophosphores</i>							
Abate . . . . .	x	x					
Chlorpyrophos . . . . .	x	x					x
Diazinon . . . . .			x		x		x
Dichlorvos . . . . .	x	x	x		x	x	x
Diméthoate . . . . .			x				
Fénitrothion . . . . .	x	x					
Fenthion . . . . .	x	x	x		x		
Malathion . . . . .	x	x		x	x	x	
Naled . . . . .	x	x	x				
Parathion . . . . .	x						
Trichlorfon . . . . .			x			x	x
<i>Carbamates</i>							
Carbaryl . . . . .	x	x		x	x	x	x
Propoxur . . . . .	x	x		x	x		x

## ANNEXE 11

## Rodenticides

Rodenticides utilisés en une dose unique contre *Rattus norvegicus* et *Rattus Rattus*

Composés	Dose aiguë par voie orale (mg/kg) <sup>a</sup>	Proportion (%) couramment employée dans les appâts
<i>Nécessitant les précautions habituelles</i>		
Norbormide <sup>b</sup> .....	12	1,0
Scille rouge <sup>b</sup> .....	500	10,0
Phosphure de zinc .....	40	1,0-2,5
<i>Nécessitant des précautions rigoureuses</i>		
Fluoracétamide .....	13-15	2,0
Fluoracétate de sodium .....	5 <sup>c</sup>	0,3
<i>Déconseillés</i>		
Antu (α naphthylthio-urée) <sup>b</sup> .....	6	1,5
Trioxyde d'arsenic .....	13	1,5
Phosphore (blanc) .....	1,7	0,05
Sulfate de thallium .....	25	0,3-1,5

<sup>a</sup> D'après les résultats d'essais sur des souches de laboratoire de *R. norvegicus*<sup>b</sup> Non utilisée contre *R. rattus*<sup>c</sup> 2 mg/kg dans le cas de *R. rattus*Rodenticides utilisables en doses multiples *Mus musculus*,  
*Rattus rattus* et *Rattus norvegicus*

Composé <sup>a</sup>	Dose, en ppm <sup>b</sup>		
	<i>M. musculus</i>	<i>R. rattus</i>	<i>R. norvegicus</i>
Diphacinone .....	125-250	50-100	50-100
Coumafuryl } .....	250-500	250-500	250
Pindone }			
Warfarine .....	250-500	250-500	50-250

<sup>a</sup> Utilisable avec un appât sec ou liquide.<sup>b</sup> Coefficients de dilution:500 ppm (0,05%) = 1 partie de concentré à 0,5%  
pour 9 parties d'appât250 ppm (0,025%) = 1 partie de concentré à 0,5%  
pour 19 parties d'appât100 ppm (0,01%) = 1 partie de concentré à 0,5%  
pour 49 parties d'appât50 ppm (0,005%) = 1 partie de concentré à 0,5%  
pour 99 parties d'appât

## ANNEXE 12

Apports énergétiques et protéiques recommandés par jour pour les sujets en bonne santé

Groupe	Energie MJ (kcal <sub>th</sub> )	Protéines (g)		Pourcentage approximatif de la population d'un pays en développement %
		régime mixte avec quelques protéines animales	céréales éventuellement avec légumineuses	
0-1 an	3,4 (820)	14 (allaitement maternel complété après six mois par des aliments de sevrage)		30
1-3 ans	5,7 (1360)	21	27	90
4-6 ans	7,7 (1830)	25	33	87
7-9 ans	9,2 (2190)	29	37	85
10-14 ans garçons	11,7 (2800)	43	58	63
filles	10,3 (2450)	40	50	62
Homme adulte (modérément actif)	12,6 (3000)	49	62	29,2
Femme adulte (modérément active)	9,2 (2200)	39	48	26,2
Grossesse (deuxième moitié)	10,7 (2550)	49	63	15
Lactation	11,5 (2750)	60	77	14
Moyenne	9,2 (2195)	37	47	—

Si l'apport énergétique n'est pas suffisant, une partie des protéines sera brûlée pour produire de l'énergie, au lieu d'être utilisée pour la croissance de l'organisme ou de la reconstitution des tissus; autrement dit, ces protéines auront le même usage que les glucides ou lipides, beaucoup moins coûteux.

Une partie (20-40%) des besoins énergétiques doit être couverte par les corps gras, qui augmentent considérablement la sapidité du régime alimentaire, permettent d'en réduire le volume (ce qui est important pour les jeunes enfants) et limitent de ce fait les besoins en moyens de transport.

Les besoins énergétiques varient considérablement même chez les individus normaux. Ils augmentent avec l'activité physique. Par exemple, un homme de 65 kg a besoin de:

- 6,3 MJ (1500 kcal<sub>th</sub>) s'il repose au lit jour et nuit
- 11,3 MJ (2700 kcal<sub>th</sub>) s'il se livre à une activité physique légère pendant le jour (employés de bureau)
- 12,6 MJ (3000 kcal<sub>th</sub>) s'il se livre à une activité physique modérée huit heures par jour
- 14,6 MJ (3500 kcal<sub>th</sub>) s'il accomplit un travail de force huit heures par jour (ouvriers).

Il faut des apports beaucoup plus considérables pour le traitement de la malnutrition

## ANNEXE 13

## Comment préparer des aliments à haute valeur énergétique

### 1. Mesure en volume

Les ingrédients peuvent être mesurés par le volume comme indiqué dans le tableau ci-dessous

	Lait ou préparation lactée (ml ou cm <sup>3</sup> )	Huile (ml ou cm <sup>3</sup> )	Sucre (ml ou cm <sup>3</sup> )	Energie approximative
Lait de vache/lait de chèvre	900	60	80	5,7 MJ <sup>a</sup>
Lait de buffesse/lait de brebis	800	35	75	5,6 MJ <sup>b</sup>
Lait en poudre écrémé <sup>c</sup>	180	95	75	5,6 MJ <sup>b</sup>
Lait en poudre entier <sup>c</sup>	270	60	75	5,7 MJ <sup>a</sup>
Lait concentré	430	55	80	5,7 MJ <sup>a</sup>
K MIX2 <sup>c</sup>	130	95	40	5,7 MJ <sup>a</sup>
Yaourt <sup>d</sup>	900	70	80	5,7 MJ <sup>a</sup>

<sup>a</sup> Environ 1360 kcal<sub>1h</sub>

<sup>b</sup> Environ 1350 kcal<sub>1h</sub>

<sup>c</sup> Non reconstitué

<sup>d</sup> Valeur énergétique du lait avec la moitié des hydrates de carbone

### 2. Mesure en tasses et en cuillères à soupe

	Lait ou préparation lactée	Huile (tbsp <sup>a</sup> )	Sucre (tbsp <sup>a</sup> )	Energie approximative
Lait de vache/lait de chèvre	3 ¼ tasses <sup>b</sup>	5	7	5,7 MJ <sup>c</sup>
Lait de buffesse/lait de brebis	3 ¼ tasses <sup>b</sup>	3	6	5,7 MJ <sup>c</sup>
Lait en poudre écrémé <sup>c</sup>	13 cuillères à soupe <sup>a</sup>	8	7	5,7 MJ <sup>c</sup>
Lait en poudre entier <sup>c</sup>	15 cuillères à soupe <sup>a</sup>	5	7	5,6 MJ <sup>a</sup>
Lait concentré	1 ¼ tasses <sup>b</sup>	5	6	5,7 MJ <sup>c</sup>
K-MIX2 <sup>c</sup>	10 cuillères à soupe <sup>a</sup>	8	4	5,7 MJ <sup>c</sup>
Yaourt <sup>f</sup>	3 ¼ tasses <sup>b</sup>	6	7	5,7 MJ <sup>c</sup>

<sup>a</sup> Une cuillère à soupe = 15 ml, ou 12,5 g (sucre)

<sup>b</sup> Une tasse = 250 ml, ou 208 g (sucre)

<sup>c</sup> Environ 1360 kcal<sub>1h</sub>

<sup>d</sup> Non reconstitué

<sup>e</sup> Environ 1350 kcal<sub>1h</sub>

<sup>f</sup> Valeur énergétique du lait avec la moitié des hydrates de carbone

## ANNEXE 14

## Poids en fonction de la taille

## A. JEUNES ENFANTS (DES DEUX SEXES)

Taille (cm)	Poids (kg)				
	Poids normal	90 % de la normale	80 % de la normale	70 % de la normale	60 % de la normale
50	3,4	3,1	2,7	2,4	2,0
51	3,5	3,2	2,8	2,4	2,1
52	3,7	3,3	3,0	2,6	2,2
53	3,9	3,5	3,1	2,7	2,3
54	4,1	3,7	3,3	2,9	2,5
55	4,3	3,9	3,4	3,0	2,6
56	4,6	4,1	3,7	3,2	2,8
57	4,8	4,3	3,8	3,4	2,9
58	5,1	4,6	4,1	3,6	3,1
59	5,3	4,8	4,2	3,7	3,2
60	5,6	5,0	4,5	3,9	3,4
61	5,9	5,3	4,7	4,1	3,5
62	6,2	5,6	5,0	4,3	3,7
63	6,5	5,8	5,2	4,6	3,9
64	6,7	6,0	5,4	4,7	4,0
65	7,0	6,3	5,6	4,9	4,2
66	7,3	6,6	5,8	5,1	4,4
67	7,6	6,8	6,1	5,3	4,6
68	7,9	7,1	6,3	5,5	4,7
69	8,2	7,4	6,6	5,7	4,9
70	8,5	7,6	6,8	6,0	5,1
71	8,7	7,8	7,0	6,1	5,2
72	9,0	8,1	7,2	6,3	5,4
73	9,2	8,3	7,4	6,4	5,5
74	9,5	8,6	7,6	6,6	5,7
75	9,7	8,7	7,8	6,8	5,8
76	9,9	8,9	7,9	6,9	5,9
77	10,1	9,1	8,1	7,1	6,1
78	10,4	9,4	8,3	7,3	6,2
79	10,6	9,5	8,5	7,4	6,4
80	10,8	9,7	8,6	7,6	6,5
81	11,0	9,9	8,8	7,7	6,6
82	11,2	10,1	9,0	7,8	6,7
83	11,4	10,3	9,1	8,0	6,8
84	11,5	10,4	9,2	8,0	6,9
85	11,7	10,5	9,4	8,2	7,0
86	11,9	10,7	9,5	8,3	7,1
87	12,1	10,9	9,7	8,5	7,3
88	12,3	11,1	9,8	8,6	7,4
89	12,6	11,3	10,1	8,8	7,6
90	12,8	11,5	10,2	9,0	7,7
91	13,0	11,7	10,4	9,1	7,8
92	13,2	11,9	10,6	9,2	7,9
93	13,5	12,2	10,8	9,4	8,1
94	13,7	12,3	11,0	9,6	8,2
95	14,2	12,8	11,4	9,9	8,5
96	14,5	13,0	11,6	10,2	8,7
97	14,8	13,3	11,8	10,4	8,9
98	15,0	13,5	12,0	10,5	9,0
99	15,3	13,8	12,2	10,7	9,2
100	15,5	14,0	12,4	10,8	9,3
101	15,8	14,2	12,6	11,1	9,5
102	16,1	14,4	12,9	11,3	9,7
103	16,4	14,6	13,1	11,5	9,8
104	16,7	15,0	13,4	11,7	10,0
105	16,9	15,2	13,5	11,8	10,1
106	17,2	15,4	13,8	12,0	10,3
107	17,5	15,8	14,0	12,2	10,5
108	17,8	16,0	14,2	12,5	10,7
109	18,2	16,4	14,6	12,7	10,9



## B ADULTES

Taille (cm)	Poids (hommes) (en kg)				Poids (femmes) (en kg)			
	Poids normal	80 % de la normale	70 % de la normale	60 % de la normale	Poids normal	80 % de la normale	70 % de la normale	60 % de la normale
140					44.9	36.0	31.6	27.0
141					45.4	36.4	31.8	27.3
142					45.9	36.8	32.2	27.6
143					46.4	37.2	32.5	27.9
144					47.0	37.6	32.9	28.2
145	51.9	41.8	38.4	31.2	47.5	38.0	33.3	28.5
146	52.4	42.0	38.7	31.5	48.0	38.4	33.6	28.8
147	52.9	42.4	37.1	31.8	48.6	38.9	34.0	29.2
148	53.5	42.9	37.5	32.1	49.2	39.4	34.5	29.6
149	54.0	43.2	37.8	32.4	49.8	39.9	34.9	29.9
150	54.5	43.6	38.2	32.7	50.4	40.4	35.3	30.3
151	55.0	44.0	38.5	33.0	51.0	40.8	35.7	30.6
152	55.8	44.5	39.0	33.4	51.5	41.2	36.1	30.9
153	56.1	44.9	39.3	33.7	52.0	41.6	36.4	31.2
154	56.6	45.3	39.7	34.0	52.5	42.0	36.8	31.5
155	57.2	45.8	40.1	34.4	53.1	42.5	37.2	31.9
156	57.9	46.4	40.6	34.8	53.7	43.0	37.6	32.2
157	58.6	46.9	41.1	35.2	54.3	43.5	38.0	32.6
158	59.3	47.5	41.5	35.6	54.9	44.0	38.5	33.0
159	59.9	48.0	42.0	36.0	55.5	44.4	38.9	33.3
160	60.5	48.4	42.4	36.3	56.2	45.0	39.4	33.8
161	61.1	48.9	42.8	36.7	56.9	45.8	39.9	34.2
162	61.7	49.4	43.2	37.0	57.6	46.1	40.4	34.6
163	62.3	49.9	43.6	37.4	58.3	46.7	40.8	35.0
164	62.9	50.4	44.1	37.8	58.9	47.2	41.3	35.4
165	63.5	50.8	44.5	38.1	59.5	47.6	41.7	35.7
166	64.0	51.2	44.8	38.4	60.1	48.1	42.1	36.1
167	64.6	51.7	45.3	38.8	60.7	48.8	42.5	36.4
168	65.2	52.2	45.7	39.2	61.4	49.2	43.0	36.9
169	65.9	52.8	46.2	39.6	62.1	49.7	43.5	37.3
170	66.6	53.3	46.6	40.0				
171	67.3	53.9	47.1	40.4				
172	68.0	54.4	47.6	40.8				
173	68.7	55.0	48.1	41.2				
174	69.4	55.6	48.6	41.7				
175	70.1	56.1	49.1	42.1				
176	70.8	56.7	49.6	42.5				
177	71.6	57.3	50.2	43.0				
178	72.4	58.0	50.7	43.5				
179	73.3	58.7	51.3	44.0				

D'après de Ville de Goyet, C. Seaman, J. et Geijer U.,  
L'aide nutritionnelle aux populations dans les situations  
d'urgence. OMS 1978

## ANNEXE 15

**Tour de bras en fonction de la taille  
(jeunes enfants des deux sexes)**

Taille (cm)	Tour de bras dimension normale (cm)	90 % de la normale	85 % de la normale	80 % de la normale	75 % de la normale	70 % de la normale	60 % de la normale
54	111	100	94	89	83	78	67
56	116	104	99	93	87	81	70
58	122	110	104	98	91	85	73
60	130	117	110	104	97	91	78
62	139	125	118	111	104	97	83
64	142	128	121	114	106	99	85
66	144	130	122	115	108	101	86
68	148	133	126	118	111	104	89
70	154	139	131	123	115	108	92
72	158	140	133	125	117	109	94
74	157	141	133	126	118	110	94
76	158	142	134	128	118	111	95
78	159	143	135	127	119	111	95
80	159	143	135	127	119	111	95
82	159	143	135	127	119	111	95
84	160	144	136	128	120	112	96
86	161	145	137	129	121	113	97
88	162	146	138	129	121	113	97
90	162	146	138	130	121	113	97
92	163	147	139	130	122	114	98
94	164	148	139	131	123	115	98
96	165	149	140	132	124	115	99
98	166	149	141	133	124	116	100
100	167	150	142	134	125	117	100
102	168	151	143	134	126	118	101
104	169	152	144	135	127	118	101
106	171	154	145	137	128	120	103
108	173	156	147	138	130	121	104
110	174	157	148	139	131	122	104
112	176	158	150	140	132	123	106
114	178	160	151	142	133	125	107

D'après de Ville de Goyet, C., Seaman, J. et Geijer, D., -  
L'aide nutritionnelle aux populations dans les situations  
d'urgence. OMS 1978.

## ANNEXE 16

- . Indicateurs de la nécessité probable d'un programme alimentaire d'appoint
- . Quantités demandées par l'alimentation d'appoint
- . Aliments spéciaux

## Indicateurs de la nécessité probable d'un programme alimentaire d'appoint

Indicateur principal 1/	Autres facteurs	Type de PAA
Ration générale moyenne inférieure à 1500 Kcal par personne et par jour	Aucun	
Plus de 20% des enfants atteints de malnutrition		
10 à 20 % d'enfants atteints de malnutrition	Ration générale moyenne inférieure à 2000 Kcal	Aussitôt que possible pour tous les groupes vulnérables (voir 8.5.1. et 2) les ressources le permettant
	Graves menaces à la santé publique	
	Cas ou menaces d'importantes maladies (en particulier de rougeole)	
5 à 10% d'enfants atteints de malnutrition	Aucun	Programme sélectif dans les groupes vulnérables: en tout cas pour tous les sujets atteints de malnutrition. Voir 8.5.8
	L'un quelconque des facteurs ci-dessus	
moins de 5% d'enfants atteints de malnutrition	Aucun	Pas de PAA: s'occuper individuellement des sujets malnutris. (Quels que soient les autres facteurs il vaut probablement mieux utiliser les ressources disponibles à les corriger ou à les réduire.)
	L'un quelconque des facteurs ci-dessus	

1/ Les pourcentages sont ceux d'enfants de moins de 5 ans dont le rapport poids/taille est inférieur à 80% de la norme.

## Quantités demandées par l'alimentation d'appoint

Ration quotidienne typique				Nombre de tonnes pour 1000 personnes par mois (quantité journalière x 30 x 1000)
Produit	Quantité (g)	Energie (Kcal)	Protéine (g)	
Céréales	60	210	6	1.8
Huile	10	90	-	0.3
DSM (lait écrémé en poudre)	25	90	9	0.75
Sucre	5	20	-	0.15
	100	410	15	3.0

## Aliments spéciaux

Le personnel des services de secours reçoit souvent des aliments préparés qui ne lui sont pas familiers. Les aliments spéciaux sont pratiques mais doivent compléter, et non remplacer, l'alimentation locale.

D'une manière générale, 100 g d'un aliment spécial fournissent environ 1,5 MJ (360 kcal<sub>19</sub>) et 20 g de protéines. On y ajoute souvent des vitamines. Les aliments spéciaux les plus courants sont le lait en poudre — lait écrémé, c'est-à-dire sans vitamines A et D, sauf s'il est enrichi, ou le lait entier avec vitamines A et D — les mélanges tels que le CSM (maïs, soja, lait) et le WSB (froment et soja), et les céréales étuvées (froment bulgur).

Les aliments qui ne conviennent pas doivent être renvoyés ou détruits.

## ALIMENTS PRÉPARÉS SPÉCIAUX

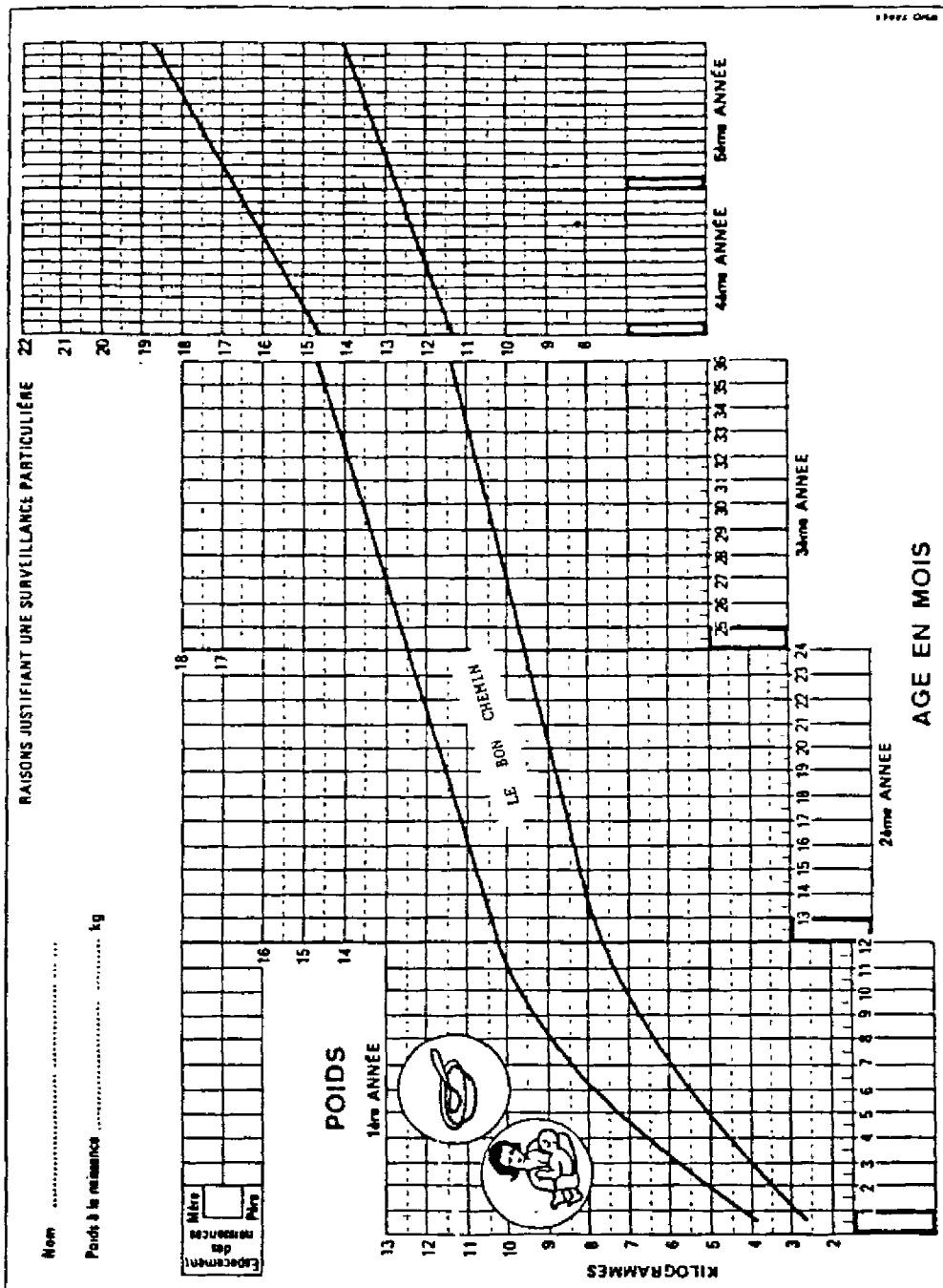
Type d'aliment	Valeur nutritionnelle moyenne par 100 g <sup>a</sup>		Temps minimal de cuisson (min) de l'aliment versé dans l'eau bouillante	Observations
	MJ/kcal <sub>19</sub>	Protéines (g)		
<b>Mélanges de céréales, de légumineuses et de lait écrémé en poudre</b>				
CSM (maïs, soja, lait)	1,6/370	20	5-10	Le CSM et le WSM sont fournis en sacs de papier multicouches de 22,5 kg (la couche extérieure est totalement imprégnée d'insecticide et modérément résistante aux moisissures). Dimensions 151 x 84 x 25,5 cm, ils sont enrichis en vitamines et sels minéraux (hormis le FAFFA).
CSM instantané	1,6/380	20	Le CSM instantané est totalement précuit (prêt à mélanger)	
WSM (froment, soja, lait)	1,5/360	20	5-10	WSB SFCM Incaparina Balahar et SWF sont enrichis en vitamines et sels minéraux. Le SF bul n'est pas une farine (grains concassés de froment bulgur).
SUPERAMINE (Algérie seulement)	1,4/340	20	5-10	
FAFFA (Éthiopie seulement)	1,4/340	20	5-10	
<b>Mélanges de céréales et de légumineuses</b>				
WSB (mélange de froment et soja)	1,5/360	20	5-10	Ces aliments ne contiennent pas de lait de vache.
SF bul (bulgur enrichi de soja)	1,5/350	17	20 moins si le mélange a trempé toute la nuit	
SFCM (maïs enrichi en soja)	1,6/390	13	15	
SFSG (grains de sorgho enrichis de soja)	1,5/360	16	15	
SFF1 12% (farine à 12% enrichie de soja)	1,5/360	16	15-20	
SFRO (flocons d'avoine enrichis de soja)	1,6/370	21	5	
INCAPARINA (Amérique centrale)	1,6/370	28	5-10	
BALAHAR (Inde)	1,5/360	22	5-10	
<b>Autres mélanges</b>				
SEF (froment, concentré de protéines de poisson, lait écrémé en poudre, sucre)	1,7/400	20	5	Se conservent environ neuf mois
SEMPER I (céréales, lait écrémé en poudre, concentré de protéines de poisson, huile)	2,0/480	15	totallement précuit	
<b>Laits et concentrés de protéines de poisson</b>				
Lait écrémé en poudre	1,5/350	35		Les laits ont une forte teneur en lactose.
Lait entier en poudre (non écrémé)	2,1/500	25		Le lait écrémé en poudre ne contient pas de vitamines A et D, sauf indication contraire sur l'emballage. Les laits fournis par le FISE, les États-Unis d'Amérique et le Canada sont généralement enrichis.
Lait condensé sucré	1,3/320	13	ne nécessite pas de cuisson	Le lait entier en poudre se conserve mal après ouverture du récipient (rancissement).
Concentré de protéines de poisson				Le concentré de protéines de poisson de type A n'a ni goût, ni odeur de poisson mais est plus coûteux que le type B.
	Type A	75		
	Type B	85		
<b>Céréales</b>				
Froment bulgur (grain entier)	1,5/350	11	20 (moins si il a trempé toute la nuit)	

<sup>a</sup> Les valeurs obtenues par conversion des kcal<sub>19</sub> en MJ ont été arrondies à la première décimale.

## ANNEXE 17

Fiche de croissance







Annexe 18 Education pour la nutrition:

- . caractéristiques des aliments courants
- . teneur en protéines et en énergie de certains produits alimentaires consommés dans les pays tropicaux
- . quantités de denrées de base interchangeables fournissant l'é-
- . quivalent de Kcal

Caractéristiques des aliments courants

Aliments	Valeur énergétique approximative pour 100 g	Teneur approximative en protéines pour 100 g	Vitamine et sels minéraux	Observations
1. Céréales (riz, maïs sorgho, avoine, etc.)	350 Kcal	8-12 g	Contiennent des vitamines B et du fer, que la mouture va cependant réduire: plus la farine est blanche, plus la perte en vitamines est grande.	Principales sources d'énergie et de vitamines dans la plupart des régimes alimentaires.
2. Légumineuses/Oléagineux(haricots, pois, soja, arachide, etc.)	350/500-700 Kcal Fournissent de l'énergie sous une forme compacte mais sont relativement chers et demandent un emmagasinage soigneux.	20-25 g Certains haricots (p. ex. le sorgho) peuvent contenir jusqu'à 40% de protéines	Vitamines du complexe B. La plupart contiennent d'importantes quantités de fer et de calcium.	Les légumineuses sont particulièrement utiles lorsqu'elles sont consommées en même temps que des céréales. Car les protéines des unes et des autres se complètent
3. Tubercules et racines entiers (igname, taro, manioc, patate douce, pomme de terre, etc.)	75-110 Kcal. Sous forme de farine, contiennent 300 à 350 Kcal.	Très faible teneur en protéines	Quantité variable, mais généralement faible.	Vu leur volume et leur faible teneur en protéines, ne conviennent guère comme aliment de base dans une situation d'urgence.
4. Légumes et fruits	Faible teneur en énergie	Faible teneur en protéines	Importante source de vitamines. Quantités variables de vitamines B et C. Les feuilles vert foncé ou de coloration jaune/rouge indiquent d'ordinaire des compositions de vitamine A.	

5. Viande, lait et produits laitiers, oeufs, etc.	150-550 Kcal selon la teneur en graisse	En général de l'ordre de 10-20 g sauf pour les laits sous forme liquide 3-6 g	Bonnes sources de vitamines B. Le lait entier et les oeufs sont aussi une bonne source de vitamine A. Le lait et les oeufs fournissent d'importantes quantités de calcium.	Consommés en très petites quantités en temps normal. Ils sont plus facilement assimilés par l'organisme que les protéines d'origine végétale. Sont donc utiles, en petites quantités, pour améliorer la qualité et l'agrément du régime.
6. Poisson, séché	300 Kcal	63 g	Source riche en calcium et en fer. Contient des vitamines B.	Source concentrée de protéines pour ceux qui l'aliment. Il est donc indispensable, avant de l'employer, de s'assurer qu'il est accepté.
7. Graisses et huiles	900 Kcal. C'est-à-dire la source d'énergie la plus concentrée	Néant	Source riche en vitamine A. exceptions: lard, autres graisses animales et huiles végétales.	Moyen utile d'accroître l'absorption d'énergie sans augmenter la quantité de nourriture. Améliore le goût et facilite la préparation de la nourriture.

D'après Manuel des situations d'urgence. HCE 1982.

## Teneur en protéines et en énergie de certains produits alimentaires consommés dans les pays tropicaux <sup>a</sup>

(Portions comestibles de 100 g, à l'état cru <sup>b</sup>)

	Energie MJ (kcal) <sub>100g</sub>	Protéines (g)	Déchets (%) <sup>c</sup>		Energie MJ (kcal) <sub>100g</sub>	Protéines (g)	Déchets (%) <sup>c</sup>
<i>Céréales</i>				<i>Légumineuses et oléagineux</i>			
Riz				Lentilles	1,4 (340)	20	0
riz brun	1,5 (350)	7	0	Haricots	1,4 (330)	21	0
riz blanc ou glacé	1,5 (350)	8	0	Pois	1,4 (340)	25	0
riz étuvé	1,5 (360)	7	0	Pois chiches	1,5 (350)	20	0
Mais entier	1,5 (360)	9	0	Haricots noirs et rouges	1,5 (360)	25	0
Millet et sorgho	1,5 (350)	10	0	Néré (caroubes séchées)	1,7 (400)	32	—
Bât				Arachides:			
Infinir	1,5 (350)	11	0	entières séchées	2,3 (550)	23	30
blé tendre entier	1,4 (340)	12	0	en tourteau	1,8 (380)	36	—
blé dur entier	1,4 (340)	11	0	Graines de soja:			
farine de blé à 80%	1,4 (330)	11	0	graines séchées	1,7 (400)	33	0
				farine partiellement dégraissée	1,1 (260)	46	0
<i>Légumes et fruits</i>				<i>Racines et fruits farineux, tubercules</i>			
Feuilles de manioc fraîches	0,4 (90)	4	20 ou plus	Manioc frais	0,6 (150)	1	15
Feuilles de patate douce fraîches	0,2 (50)	4	20 ou plus	farine de manioc	1,4 (340)	2	0
Feuilles vert foncé	0,2 (50)	2-5	20 ou plus	Patates douces fraîches (blanches ou jaunes)	0,6 (110)	1	15
Carottes crues	0,2 (40)	1	10 ou plus	Ignames:			
Tomates fraîches	0,1 (20)	1	2	tubercule frais	0,5 (110)	2	15
Agrumes (oranges, citrons, limes, pamplemousses, etc.)	0,2 (40)	0,5	25	farine	1,3 (320)	4	0
Manques mûres	0,3 (60)	0,5	30-50	colocosa (taro)	0,4 (102)	2	0
Papayes mûres	0,1 (30)	0,5	30	Bananes:			
Dattes:				vertes	0,3 (70)	1	33
fraîches	0,6 (140)	1		mûres	0,5 (120)	1	33
séchées	1,2 (290)	2	15	bananes plantains	0,5 (130)	1	33
<i>Grasses et huiles</i>				Fruit à pain (puipe fraîche)			
Beurre	2,8 (680)	—	0		0,4 (90)	1	25
Ghee (beurre fondu)	3,6 (850)	—	0				
Huile de palme	3,8 (900)	—	0				
Autres huiles végétales	3,8 (900)	—	0				

<sup>a</sup> D'après les tables FAO de composition des aliments et d'après B. S. PLATT: *Tables of representative values of foods commonly used in tropical countries*, Londres, HMSO, 1975. Medical Research Council Special Report Series, N° 302.

<sup>b</sup> La teneur des aliments cuits varie selon le mode de cuisson, et notamment le teneur du plat en eau.

<sup>c</sup> La teneur en déchets est donnée en pourcentages de l'aliment au moment de l'achat. La proportion peut varier très largement.

D'après de Ville de Goyet, C., Seaman, J. et Geijer, U.,  
L'aide nutritionnelle aux populations dans les situations  
d'urgence. OMS 1978.